

Tem RG antigo? INSS vai aos poucos exigir novo documento com biometria

UOL

O INSS tem implementado desde o ano passado novas regras para tornar mais seguro o processo de recebimento de aposentadoria, com uso de biometria. Em algum momento, por exemplo, quem quiser o benefício precisará ter o novo RG, chamado de CIN (Carteira de Identidade Nacional).



<https://economia.uol.com.br/noticias/redacao/2026/01/26/rg-antigo-regras-inss-aposentadoria.htm>

Recorde: Unidades de Conservação do Paraná receberam 665 mil pessoas em 2025

AEN

O turismo nas Unidades de Conservação (UCs) e complexos ambientais do Paraná quebraram recordes em 2025. No total, 665.710 pessoas visitaram os parques estaduais no ano passado, um crescimento de 12% ante 2024 (596.756 turistas). Esse é o maior índice registrado pelo Instituto Água e Terra (IAT), autarquia vinculada à Secretaria de Estado do Desenvolvimento Sustentável (Sedest) e órgão gestor dos espaços.



<https://www.parana.pr.gov.br/aen/Noticia/Recorde-Unidades-de-Conservacao-do-Parana-receberam-665-mil-pessoas-em-2025>

Os 16 pontos fundamentais de reflexão pós-NRF

Mercado & Consumo

Foram dias intensos e relacionamentos importantes. Os 2.600 brasileiros presentes em Nova York, junto com perto de outros 38 mil participantes da NRF 2026, viveram mais uma vez o privilégio de tocar, viver e discutir o presente e o futuro dos setores de varejo, consumo e, cada vez mais, serviços. Muita informação, excitação e discussão, com trocas de percepções e visões distantes do dia a dia dos negócios.



<https://mercadoeconsumo.com.br/26/01/2026/artigos/os-16-pontos-fundamentais-de-reflexao-pos-nrf/>

Prazo para contestação de descontos indevidos do INSS é prorrogado para 20 de março

Bem Paraná

Aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) que desejam contestar descontos indevidos em seus benefícios terão até o dia 20 de março para registrar o pedido nos canais oficiais do instituto. O prazo, que se encerraria no dia 14 de fevereiro, foi prorrogado, segundo o instituto para garantir o amplo direito dos beneficiários.



<https://www.bemparana.com.br/noticias/economia/prazo-para-contestacao-de-descontos-indevidos-do-inss-e-prorrogado-para-20-de-marco/>

Participantes de oficina de k-pop exibem videoclipe no Sesc Centro

Uma sala de cinema lotada em pleno sábado pela manhã. O espaço do Sesc Centro, em Curitiba, recebeu familiares e amigos dos participantes da oficina “Fazendo meu MV – Oficina de videoclipe de k-pop” para a exibição do clipe produzido ao longo da atividade. O encontro marcou o encerramento da oficina, voltada a crianças e adolescentes de 10 a 16 anos, e emocionou o público.

Durante os encontros os participantes passaram por todas as etapas da produção de um videoclipe, incluindo a definição dos conceitos visuais. Jesus Marcondes, de 11 anos, contou com alegria e emoção como foi o processo criativo. “Assistimos a grupos de k-pop para aprender como poderíamos fazer a dança e tirar algumas ideias. Depois, pesquisamos muitas músicas e, para escolher uma, vimos as letras (tradução) para saber o que elas diziam. Fizemos o roteiro, preparamos as coreografias, cenários, roupas e gravamos. Aprendemos a fazer não só o que uma pessoa gosta, mas algo de que todas as pessoas do grupo gostem”, explicou.

Para Milena de Sales, de 12 anos, a oficina também foi marcante. “Aqui, nós descobrimos coisas novas e hoje eu assisto a um clipe de uma forma diferente. A parte que achei mais legal foi a de gravar, mesmo fazendo várias vezes quando errávamos”, disse. A mãe dela, Vânia de Sales, que trabalha como editora de vídeo, destacou as evoluções que observou na filha.



“Teve uma dinâmica muito interessante em que ela tinha que responder a algumas perguntas e começou a perceber as habilidades que tinha. A produção de um vídeo envolve diversas áreas, então ela passou a ver que tinha mais facilidade em uma atividade ou outra. Nos marcou bastante quando ela chegou com o resultado e disse que poderia ser figurinista, diretora de arte. Foi um encontro dela com ela mesma”, pontuou.

Após a exibição do videoclipe “This is For” os participantes comentaram o processo de criação e demonstraram satisfação com o resultado alcançado. “Nossa proposta foi criar um laboratório de audiovisual para adolescentes, a partir da temática do k-pop, que está em alta entre esse público. Eles partici-

param de jogos para entender o perfil de cada um e a dinâmica do grupo e, assim, começaram a criar histórias e ampliar a criatividade na elaboração do roteiro. Também passaram a compreender o que existe por trás de um videoclipe e como os artistas constroem um conceito. Os laboratórios do Sesc, muitas vezes, são a porta de entrada para pessoas interessadas em cultura, que acabam descobrindo potenciais, inclusive para atuação profissional”, destacou Juliana Rita, técnica de Cultura do Sesc Centro.

A lista completa do Laboratório Cultural e dos demais cursos do Sesc Centro está disponível no site: www.sescpr.com.br/unidade/sesc-centro/



Sesc da Esquina recebe famílias para a quarta edição do Gritinho de Carnaval

A quarta edição do Gritinho de Carnaval do Sesc da Esquina pede passagem e traz uma folia brincante para toda a família no sábado (7/2) que antecede ao feriado de carnaval. Das 14h às 18h o público poderá se divertir com confetes, serpentinas, desfile de fantasias, camarim de pintura facial, diversas oficinas temáticas, além de muita animação com o grupo musical Tupi Pererê, trazendo a apresentação Bloquinho de Carnaval.

Com o passaporte do evento o público tem direito à entrada, participação em todas as atrações do Gritinho de Carnaval e ao kit lanche e água mineral. A aquisição dos passaportes já está ocorrendo na Central de Relacionamento com o Cliente do Sesc da Esquina, pelos valores de R\$ 50 (inteira); R\$ 25 (meia entrada) e R\$ 20 (trabalhador do comércio).

Tupi Pererê

A trupe Tupi Pererê apresenta Bloquinho de Carnaval com músicas que marcaram os carnavais de todo o Brasil para todas as idades. Trata-se de um bloquinho musical que celebra a diversidade cultural e rítmica do país, com uma mistura de marchinhas, frevos e sambas.

Confira a programação:

- **14h às 14h30:**
Recepção e boas-vindas pelo grupo circense
- **14h30 às 15h30:**
Apresentação Bloquinho de Carnaval, com a banda Tupi Pererê
- **14h30 às 17h30:**
Pintura facial com artista plástica
- **14h30 às 17h30:**
Oficina de máscaras de carnaval, com Viviane Silva
- **14h30 às 17h30:**
Oficinas criativas com temáticas de carnaval
- **15h30 às 16h30:**
Desfile de Fantasias
- **16h30 às 17h30:**
Apresentação Bloquinho de Carnaval



SERVIÇO

4º Gritinho de Carnaval do Sesc da Esquina

Local: Sesc da Esquina | Rua Visconde do Rio Branco, 969 - 5º andar

Data: 7 de fevereiro de 2026

Horário: Das 14h às 18h

Classificação: Livre

Passaporte: R\$ 50 (inteira); R\$ 25 (meia entrada) e R\$ 20 (trabalhador do comércio)

Informações: www.sescpr.com.br