

Com previsão de impacto econômico de R\$ 440 milhões, começa o maior Natal do país

Hoje PR

O prefeito Eduardo Pimentel abriu na noite desta segunda-feira (24/11) o Natal Curitiba 2025, no palco montado na Praça Santos Andrade. Curitibanos e turistas foram à praça acompanhar a estreia da programação, que este ano tem o tema Juntos, o Inesquecível Acontece.

 <https://hojepr.com/com-previsao-de-impacto-economico-de-r-440-milhoes-comeca-o-maior-natal-do-pais/>

Prazo para 1ª parcela do 13º salário será no mesmo dia da Black Friday

CNN

O pagamento da primeira parcela do 13º salário deve ser realizado pelos empregadores até o dia 28 de novembro neste ano. Os trabalhadores devem ter um estímulo para destinar o saldo do direito, já que a Black Friday ocorrerá nesta mesma data em 2025.

 <https://www.cnnbrasil.com.br/economia/financas/prazo-para-1a-parcela-do-13o-salario-sera-no-mesmo-dia-da-black-friday/>

Déficit das contas externas cai 31% em 12 meses, diz BC; veja o que contribuiu

Info Money

As contas externas do Brasil — que refletem o fluxo de entrada e saída de recursos nas relações do país com o exterior — tiveram déficit de US\$ 5,1 bilhões em outubro, segundo dados divulgados pelo Banco Central nesta terça-feira (25).

 <https://www.infomoney.com.br/economia/deficit-das-contas-externas-cai-31-em-12-meses-diz-bc-veja-o-que-contribuiu/>

Paranaenses devem priorizar poupança e pagamento de dívidas com o 13º salário

Hoje PR

Às vésperas do pagamento da primeira parcela do 13º salário, que deve ser creditada nesta sexta-feira (28/11), sondagem da Fecomércio PR e do Sebrae/PR sobre o tema mostra como os trabalhadores paranaenses pretendem utilizar esse recurso extra.

 <https://hojepr.com/paranaenses-devem-priorizar-poupanca-pagamento-dividas-com-13o-salario/>

Futuro Integral na Escola alcança 9,4 mil estudantes com ações culturais

O Sesc Paraná está realizando uma série especial de apresentações artísticas e culturais nas 28 Unidades de Serviço que participam do projeto Futuro Integral na Escola. A ação marca o encerramento anual do projeto e oferece atividades gratuitas para estudantes de escolas públicas parceiras. Até a primeira semana de dezembro, serão 45 contações de histórias e 58 apresentações culturais, realizadas por oito companhias convidadas.

Entre os grupos responsáveis pela contação de histórias estão a Cia Conta Causos, a Cia Trapos e Farrapos e o Grupo Muniz Produções. Já as apresentações artísticas ficam a cargo de Danilo Furlan, Cia de La Curva, Grupo Reminiscências, Companhia dos Palhaços e Empresa Dreams and Magic Alta Performance.

Em 2025, o Futuro Integral na Escola atendeu 9.454 estudantes em todo o Paraná. Criado em 2009, o projeto promove atividades nos eixos Letramento, Arte-Educação, Raciocínio Lógico, Expressão Corporal e Robótica, que aproximam arte, cultura e educação, fortalecendo vínculos com escolas públicas e instituições parceiras. Atualmente, o Sesc mantém 52 convênios com secretarias municipais, a Secretaria de Estado da Educação e entidades educacionais sem fins lucrativos.

O evento de encerramento é fruto da ampliação do investimento



do Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG), que garante 100% de gratuidade nas ações do projeto. Com esse reforço, a instituição destaca a importância de oferecer acesso à arte como parte da

formação dos estudantes, uma vez que as experiências culturais são essenciais para estimular criatividade, ampliar repertórios e fortalecer o processo educativo dentro e fora da sala de aula.

Sesc Paraná abre inscrições para bolsas 100% gratuitas no Pré-Vestibular 2026

O Sesc Paraná está com inscrições abertas para o processo seletivo que concede bolsas integrais para o Curso Pré-Vestibular Extensivo 2026. O edital garante 50 vagas gratuitas na unidade Sesc da Esquina, em Curitiba, e 90 no Sesc Londrina Centro, destinadas a estudantes que irão cursar a 3ª série do Ensino Médio em 2026 ou que já concluíram essa etapa.

As inscrições devem ser feitas de forma presencial nas unidades participantes até o dia 16 de janeiro de 2026. O processo é voltado a candidatos que se enquadram no Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG), direcionado a famílias com renda bruta mensal per capita de até dois salários-mínimos federais. Têm prioridade os Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e seus dependentes. Caso sobrem vagas, o edital também contempla o público geral. Os selecionados receberão bolsa educacional integral, válida durante todo o ano letivo de 2026.

Além das bolsas gratuitas, o Sesc Paraná também oferecerá vagas pagantes, que poderão ser preenchidas por candidatos que não se enquadram nos critérios de baixa renda do PCG. Nesses casos, a matrícula já está disponível.

Tradição em **cuidar** Excelência em **educar**

✖ Junio Osvaldo dos Santos
✖ Anna Flávia Marques da Silva
✖ **MEDICINA UEL**

SESC. PRÉ-VESTIBULAR

Trabalhador do comércio/dep.:
10x de R\$265,00
*Consulte valores para outras categorias.
Bolsas gratuitas até 16/1/2026

MATRÍCULAS
2026
ABERTAS!

REDE SESC

Sesc

Resultado e início das aulas

A lista de classificados será divulgada a partir de 2 de fevereiro de 2026 no site do Sesc Paraná e nas unidades participantes. As matrículas ocorrerão de 3 a 13 de fevereiro, e as aulas do Pré-Vestibular Extensivo começarão em 23 de fevereiro de 2026.

As regras completas e documentos exigidos estão detalhados no Edital de Divulgação nº 17/2025, disponível em: <https://www.sescpr.com.br/edital/processo-seletivo-bolsas-gratuitas-pre-vestibular-ano-2026/>

Mais informações:

Sesc da Esquina: (41) 3259-1378

Sesc Londrina Centro: (43) 3305-7800

Prática de Mindfulness com jovens do Programa de Aprendizagem da Faculdade Senac Maringá



Os jovens do Programa de Aprendizagem da Faculdade Senac Maringá participaram, na última quarta-feira (19/11), de uma atividade de mindfulness voltada ao desenvolvimento da consciência emocional, do autocuidado e de estratégias práticas para o dia a dia. A atividade foi conduzida pela psicóloga educacional da unidade, Sabrina Camargo Silva Leva.

A proposta começou com uma re-

flexão guiada por histórias que ilustraram como emoções intensas podem surgir a partir de interpretações distorcidas da realidade. O grupo discutiu o impacto desses padrões de pensamento nas atitudes e a importância de reconhecê-los para tomadas de decisão mais equilibradas.

Na sequência, foram realizadas duas práticas guiadas: respiração consciente e escaneamento corpo-

ral (body scan). Após cada exercício, os jovens compartilharam suas percepções e destacaram como técnicas simples podem auxiliar em momentos de estresse, ansiedade ou conflito.

A atividade teve excelente adesão e engajamento. Ao final, muitos solicitaram novas edições, reforçando o impacto positivo dessa vivência no cotidiano dos participantes.

Curso aborda técnicas para aprimorar a comunicação profissional

O jornalista e especialista em liderança, Jorge Cury Neto promove, no dia 29 de novembro o curso presencial Eduque Sua Voz – Inspire Pessoas, na Faculdade Inspirar, em Curitiba. A atividade é voltada a profissionais que desejam fortalecer sua marca vocal, aprimorar a clareza das mensagens e desenvolver maior capacidade de influência em ambientes corporativos.

O conteúdo inclui a chamada Comunicação Econômica, que reúne práticas de escuta qualificada, uso consciente da voz e síntese verbal. O curso também aborda técnicas para transmitir convicção e segurança, reforçando a construção de uma presença comunicativa mais agradável e assertiva.

👉 **As inscrições estão disponíveis na plataforma Symppla.**
<https://www.symppla.com.br/evento/eduque-sua-voz-inspire-pessoas/3122107>

Evento Inspirar

EDUQUE SUA VOZ

INSPIRE PESSOAS

Valor do ingresso
R\$ 850,00

Inscrições pelo
Symppla

29/11/2025

8h às 18h

JORGE CURY NETO

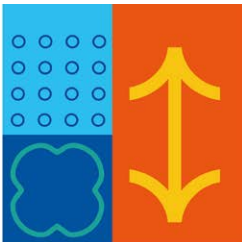
FACULDADE INSPIRAR
Curitiba – PR

Faculdade inspirar
ROVE A SUA VIDA



A maior rede privada de bancos de alimentos da América Latina.





RIO BONITO DO IGUAÇU PRECISA DE VOCÊ!

DOE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS,
PRODUTOS DE LIMPEZA E HIGIENE PESSOAL,
FRALDAS, ABSORVENTES E LENÇOS UMEDECIDOS
NAS UNIDADES SESC E SENAC DE TODO O PARANÁ.

Fecomércio PR
Sesc Senac IFPD

Síndicos
Empresariais
do Comércio

Sesc

Senac

GOV. DO PARANÁ
ALÉM
DA
MESA

The Global
FoodBanking
Network



Sesc RPC

17ª Campanha do Brinquedo

Parte das doações será destinada para alegrar o Natal das crianças da cidade de **Rio Bonito do Iguaçu!**

Conheça a campanha:





Realização

Fecomércio PR
Sesc Senac IFPD

Síndicos
Empresariais
do Comércio

Sesc

Senac

GOV. DO PARANÁ

RPC

Parceria

Apoio

Y&M

GAZETA DO Povo