

No Paraná, Rota da Lavanda atrai turistas e encanta fãs da planta

CNN Brasil



Propriedades de seis cidades do interior do Paraná abrem suas portas e desenvolvem atividades dedicadas à planta aromática e terapêutica; desde 2022, mais de 150 mil turistas já passaram pela rota.

Mercado eleva expectativa para Selic em 2024 a 10,25%, mostra Focus

CNN Brasil



Analistas consultados pelo Banco Central reduziram mais sua expectativa de afrouxamento monetário em 2024 e também em 2025, passando a ver apenas mais um corte de 0,25 ponto percentual este ano, com elevação nas estimativas para a inflação, de acordo com a pesquisa Focus que o Banco Central divulgou nesta segunda-feira.

Curitiba abre programação especial de inverno com mais de 90 atrações

Tribuna PR



Com mais de 90 atrações previstas, a programação do Inverno Curitiba 2024 começou. O evento, que segue até 22 de setembro, reúne atividades culturais, esportivas e gastronômicas. O tema deste ano é "A capital mais fria, aquecida para te receber".

Entenda o que muda se a taxaçoão de compras até US\$ 50 for aprovada

Agência Brasil



A cobrança de Imposto de Importação para compras de até US\$ 50 (equivalente a cerca de R\$ 260) deve ser votada pelo Senado nesta semana, de acordo com o presidente da Casa, Rodrigo Pacheco (PSD-MG). O tributo impacta, principalmente, compras de itens de vestuário feminino por meio de varejistas internacionais.

Sistema Comércio marca presença na 19ª edição do Festival das Cataratas

O Sistema Fecomércio Sesc Senac PR, a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) e a Federação Brasileira de Hospedagem e Alimentação (FBHA) marcarão presença em mais uma edição do Festival das Cataratas - que acontece de 5 a 7 de junho em Foz do Iguaçu (PR), com uma série de atividades. As instituições contarão com estande onde serão realizados pitches e palestras rápidas sobre gastronomia e turismo, além de degustações de pratos.

Os visitantes do estande que participarem da programação e curtirem as três páginas no Instagram, @cetur_cnc @sistemacnc e @fecomerciopr, ganharão brindes.

A Fecomércio PR, em parceria com o Sebrae/PR e apoio da Agência de Desenvolvimento Cultural e do Turismo Sustentável do Litoral do Paraná (Adetur) e Adetur Rotas do Pinhão, está organizando uma Missão Empresarial para o 19º Festival das Cataratas. Mais de 30 empresários de Curitiba e do Litoral e representantes de instituições vinculadas ao turismo participarão da comitiva e poderão acompanhar toda a programação da feira.

No dia 6 de junho, a partir das 15h, Fecomércio PR e Sebrae/PR organizam a Rodada de Negócios - Operadores de Turismo, direcionada a fornecedores de serviços turísticos,



Jean Pavão

agências de turismo e produtos de experiência. As vagas são gratuitas, porém, limitadas.

A inscrição pode ser feita pelo link

Também no dia 6, às 17h, na Sala A1 do Festival das Cataratas, ocorre a palestra Turismo como Vetor de Desenvolvimento, que apresentará a nova fase do programa Vai Turismo, que está construindo uma base de dados nacional com projetos estratégicos do setor e seu impacto no desenvolvimento socioeconômico do país.

Sobre o Sistema Comércio

O Sistema CNC-Sesc-Senac trabalha para gerar as melhores condições para o desenvolvimento do turismo, reconhecendo o setor como atividade

de econômica crucial capaz de impulsionar o comércio e promover o crescimento do Brasil por meio da geração de empregos e aumento de divisas.

Por meio de uma atuação integrada, essas instituições oferecem suporte contínuo aos empresários e profissionais do setor, visando à qualificação e à inovação nos serviços turísticos. Através de programas de capacitação, cursos, eventos e parcerias estratégicas, o Sistema Fecomércio Sesc Senac e a CNC fomentam o empreendedorismo e incentivam a criação de novas oportunidades de negócios.

A CNC conta com o Conselho Empresarial de Turismo e Hospitalidade (Cetur), composto por entidades re-

continua na próxima página

presentativas da cadeia produtiva do turismo, além das federações e personalidades reconhecidas do mer-

cado de turismo e hospitalidade. O órgão atua no planejamento e apoio a ações destinadas a impulsionar o

crescimento da atividade e na divulgação e promoção do Sistema-CNC-Sesc-Senac em eventos do setor.

Confira a programação completa no stand do Sistema Comércio no Festival das Cataratas:

Dia 06/06

- **15h30** - Transformando vidas através da atividade turística: o papel do Turismo Social e sua atuação no Sesc PR - Augusto Zortéa (Gerente de Turismo Social do Sesc PR)
- **16h** - A utilização de ingredientes de origem e sustentáveis na gastronomia, com degustação de croquete de peixe do Rio Paraná com emulsão de manjerição da horta e espuma de limão - Rogério Salvino (Instrutor do Senac)

- **18h30** - Turismo na Região Metropolitana de Curitiba: as possibilidades de turismo para além dos limites da capital - Gessiane Leonor Sieben da Silva (Analista de Turismo Social do Sesc PR)

- **19h** - Confeitaria contemporânea: sabores do Paraná, com degustação de doce especial- Jade Melina Zamarchi (Instrutora do Senac)

Local: Sala A1

- **17h** - Palestra CNC - Turismo como Vetor de Desenvolvimento.

Dia 07/06

- **15h** - CNC - Vai Turismo Rumo ao Futuro
- **15h30** - Viajando com o Sesc ao Litoral do Paraná - Alexandra Nocko Woellner (Analista de Turismo Social do Sesc PR)
- **16h** - Sabores do Oriente, com degustação de Arroz de cordeiro - Carlos de Lima (Instrutor do Senac)
- **17h** - A importância da educação profissional no Turismo de Foz do Iguaçu - Maria Cecília (Instrutora do Senac)
- **17h30** - Ações de fomento ao Turismo Religioso no Paraná: atuação do Turismo Social do Sesc - Augusto Zortéa (Gerente de Turismo Social do Sesc PR)

Senac Curitiba apresenta pratos a base de pinhão durante Festival Gastronômico do Pinhão no Mercado Municipal de Curitiba

Nada simboliza o inverno no Paraná melhor do que o pinhão. Geralmente consumido cozido na pressão ou sapecado na chapa - ou na grimpá, como se fazia antigamente -, a semente da Araucária pode ser utilizada como ingrediente principal em diversos pratos.

Para demonstrar a versatilidade do pinhão, o Senac PR, a convite da Secretaria Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (SMSAN), vai realizar oficinas de gastronomia e aulas show durante o Festival Gastronômico do Pinhão no Mercado Municipal de Curitiba.

Durante o festival, os estabelecimentos participantes incluirão em seu cardápio pratos à base de pinhão. As ações do Senac PR tiveram início antes mesmo do lançamento do evento, com a realização de uma oficina de gastronomia na quarta-feira (29/5) para os permissionários do Mercado Municipal, com demonstração de técnicas de preparo da semente.

A nutricionista e instrutora Hellen Suleman Miranda Honda ensinou o preparo de uma quiche com pinhão e bacon e de um muffin com pinhão. Segundo ela, o pinhão é um alimento nutritivo e rico em carboidratos complexos, vitaminas do complexo B, além de minerais como ferro, magnésio, fósforo, potássio e zinco. Contém



proteínas moderadas e baixo teor de gorduras insaturadas, benéficas para a saúde cardiovascular. “O pinhão é extremamente versátil na cozinha. Você pode cozinhá-lo ou assá-lo, e ele fica delicioso de qualquer maneira. Além de ser ótimo em saladas, pratos quentes, e sobremesas, o pinhão pode ser transformado em farinha para pães, paçocas, bolos, doces, molhos, sopas, massas e risotos. Essa flexibilidade permite que o pinhão se encaixe em diversas receitas, sempre adicionando um toque nutritivo e saboroso”, explica.

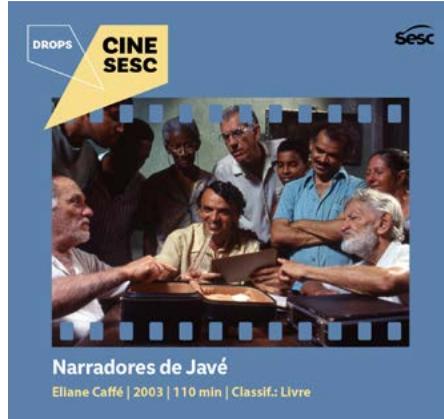
Com sua lanchonete de pastéis no Mercado Municipal há 22 anos, Mirthes Shimada, foi uma das participantes da oficina no Senac e conta que vai oferecer cinco pratos com pinhão durante o festival, além do pastel de pinhão que já tem fixo no cardápio. “Tenho pastel de pinhão com carne de sol, pinhão com queijo ou com palmito o ano todo, pois deixo congelado. Um dos pratos que vou oferecer neste ano serão rabanadas de pinhão, com pinhão caramelizado por cima, e o pastel supreme de pinhão, com azeitona, queijo e salsinha”,



A empresária Alessandra Manfré, da cafeteria The Bootlegger's, também quis aprender um pouco mais sobre o preparo de receitas com o pinhão e vai oferecer dois pratos especiais durante o festival: brigadeiro de pinhão, que já prepara durante a temporada da semente, e pão de queijo de pinhão, recheado também com pinhão. “Antes da pandemia, durante uma ação para uso do pinhão, eu resolvi fazer o brigadeiro de pinhão. Foi um preparo bem tímido, achando que não iria sair, mas de quinta a domingo vendi mais de dois mil brigadeiros. A adesão dos clientes para pratos com pinhão é sempre muito boa”, relatou.

Durante o Festival Gastronômico do Pinhão o Senac também realizará duas aulas-show na Arena do Mercado Municipal. Mais informações com datas e horários em breve.

Sesc PR celebra o mês do cinema brasileiro no CineSesc



Entre os dias 4 e 30 de junho o Sesc PR realizará 37 sessões de cinema em 16 unidades de diferentes cidades em homenagem ao mês do cinema brasileiro. Integram a mostra os filmes “Solange” (2023), “Narradores de Javé” (2003) e “Verônica” (2009).

Além dos títulos comuns às outras unidades, o Sesc Pato Branco também irá exibir “Estômago” (2007). O filme conta a história de Raimundo Nonato, que foi para a cidade grande na esperança de ter uma vida melhor e logo descobre que possui um talento nato para a cozinha. Com classificação indicativa de 16 anos e direção

do curitibano Marcos Jorge, a produção tem 112 minutos de duração.

A unidade cultural Londrina Cadeião também terá programação mensal voltada para o cinema nacional, porém com títulos diferentes das demais. Serão exibidos: “Estômago” (2007), com classificação indicativa de 14 anos; “O Palhaço” (2011), classificação indicativa de 10 anos; “Cidade de Deus” (2002), classificação indicativa de 16 anos, e “Marte Um” (2022), classificação indicativa de 16 anos.



Acesse a programação completa no site www.sescpr.com.br/

cinesesc.

Dia do Cinema Brasileiro

No dia 19 de junho é comemorado o Dia do Cinema Brasileiro. Nessa data, em 1898, o italiano Affonso Segretto foi responsável por capturar imagens pelo cinematógrafo pela primeira vez no Brasil. O cenário registrado no filme do vídeo é da Baía de Guanabara, no Rio de Janeiro.

Inscrições abertas para duas das maiores mostras de música do Sesc PR

O Sesc PR está recebendo propostas de apresentação solo ou em grupo de músicos, intérpretes e compositores de todo o Brasil para duas de suas mais tradicionais mostras de música: a 45ª edição do Festival de Música Cidade Canção (Femucic) e a 18ª edição do Festival Jacarezinhense da Canção (Fejacan). Podem ser inscritas composições instrumentais ou canções de caráter popular ou erudito dos mais diversos gêneros, desde que em língua portuguesa ou em idiomas indígenas.

Para cada evento – que promove o intercâmbio cultural e contribui para o desenvolvimento da produção musical no Paraná e no Brasil – serão selecionadas até 26 músicas autorais, de temática livre, desde que inéditas nos festivais.

Cada proponente deve submeter para análise quatro vídeos, que serão avaliados e pontuados pela qualidade, relevância e singularidade artística. Todos os participantes receberão cachê de acordo com o número de músicas selecionadas e a distância da residência do músico selecionado à unidade promotora da mostra, ou Maringá ou Jacarezinho.

Os projetos contemplam ainda Oficinas de Música, ações que levam apresentações e aulas de música em escolas da rede pública de ensino, empresas do comércio de bens, serviços e turismo, e outros espaços da cidade. Para estas oficinas, os músicos selecionados também recebem remuneração fixa por hora de oficina ministrada.

O Femucic recebe inscrições até 24 de junho e o Fejacan até 15 de julho.



Acesse AQUI e saiba como se inscrever.

Femucic e Fejacan

O Femucic chega a sua 45ª edição como um dos eventos culturais mais emblemáticos do estado e um dos mais antigos do país, com promoção da RPC. O evento traz um panorama da música brasileira, com intérpretes de todas as regiões, produzindo e difundindo canções, músicas instrumentais e a tradição oral.

Realizado em parceria com a Prefeitura de Jacarezinho, o Fejacan é uma oportunidade de apresentação e divulgação de artistas, além da formação de plateias e apreciação do público.



SERVIÇO

18º Festival Jacarezinhense da Canção (Fejacan)

- **Inscrições** até 15 de julho de 2024
- **Resultados** a partir de 5 de agosto de 2024
- **Realização** do Fejacan: 24 e 25 de outubro de 2024

45º Festival de Música Cidade Canção (Femucic)

- **Inscrições** até 24 de junho de 2024
- **Resultados** a partir de 10 de julho de 2024
- **Realização** do Fejacan: 18 a 21 de setembro de 2024

Sesc PR realiza 2º Torneio Internacional de Vôlei Sentado

Curitiba recebe pela segunda vez consecutiva o Torneio Internacional de Vôlei Sentado, programação que faz parte do Sesc Paracopa, realizado pelo Sesc PR para promover e incentivar o paradesporto no estado e no país. Com a presença confirmada de seis países estrangeiros e três equipes brasileiras, o evento será no ginásio do Sesc da Esquina de 12 a 16 de junho.



Além das equipes brasileiras, nove países foram convidados para participar da competição. Já confirmaram presença: Argentina, Colômbia, Estônia, Itália, Peru e Venezuela. Do Brasil, além da Seleção Brasileira Masculina de Vôlei Sentado, também terão representantes das Forças Armadas. Estão inscritas as equipes do Círculo Militar, de Curitiba, representando o Exército Brasileiro; a equipe de Paranaguá representando a Marinha, e a equipe de Blumenau, representando a Aeronáutica.

A abertura do evento será às 14h30, com a presença da Banda de Música do Segundo Centro Integrado de Defesa Aérea e Controle de Tráfego Aéreo (CINDACTA II). Em seguida serão realizadas as primeiras partidas da competição que se estenderá até

sábado (16) com as finais e premiação. O evento conta com a parceria do Ministério da Defesa e promoção da RPC.

O evento contará com a presença do secretário da Secretaria de Pessoal, Saúde, Desporto e Projetos Sociais do Ministério da Defesa (SE-PESD), tenente-brigadeiro Heraldo Luiz Rodrigues, que representará o ministro da Defesa, José Mucio Monteiro Filho; o chefe do Gabinete da SEPESD, o brigadeiro Fernando Almeida Riomar, o diretor do Departamento de Desporto Militar do Ministério da Defesa, general de brigada Carlos Vinícius Teixeira de Vasconcelos, e o presidente do Comitê Brasileiro de Clubes Paralímpico (CBCP), João Batista Carvalho e Silva.

Vôlei sentado

O vôlei sentado é uma modalidade do esporte que foi adaptada para pessoas que possuem algum tipo de deficiência física relacionada à locomoção. No entanto, ele também pode ser praticado por todas as pessoas, inclusive nas aulas de educação física nas escolas. A prática da modalidade melhora a saúde física, os reflexos, a agilidade e a coordenação motora. Além disso, é um esporte muito divertido que ajuda a diminuir a ansiedade e as dores musculares.

Em 2023, a primeira edição do Torneio Internacional de Vôlei Sentado realizado pelo Sesc PR em Curitiba reuniu as seleções do Brasil, vencedora do campeonato, da Colômbia, da Argentina e do Círculo Militar.

Sesc Apucarana arrecada mais de 2 mil litros de leite no Dia do Desafio

A solidariedade mais uma vez marcou presença durante a campanha mundial de combate ao sedentarismo, Dia do Desafio, realizado pelo Sesc PR no estado no último dia 29. Em Apucarana, a unidade arrecadou 2.302 litros de leite UHT que serão destinados às instituições mantidas pelo programa Mesa Brasil.

Estiverem presentes na entrega simbólica dos donativos o prefeito de Apucarana, Júnior da Femac, a conselheira do Sesc e presidente do Sindicato do Comércio Varejista de Apucarana, Aída Santos Assunção, o



secretário de esportes do município, Tom Barros, o secretário de assistência social, Juliano Dalla Costa, o ge-

rente executivo da unidade, Ronaldo Romani Ficagno, e os colaboradores do Sesc Apucarana.