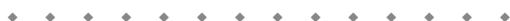


Com nova regra, juros do rotativo do cartão não poderão ultrapassar dívida original a partir de hoje

G1



As novas regras que limitam os juros do rotativo do cartão de crédito no Brasil começam a valer nesta quarta-feira (3). Com a mudança, a dívida total (com juros) de quem atrasa a fatura do cartão não poderá ultrapassar o dobro do débito original.



Ciclo global de inflação elevada se aproxima do fim



De todos os efeitos provocados pela pandemia na economia global, a inflação foi a que mais causou problemas para as populações e governos de todos os países, em especial, do Primeiro Mundo, que há três décadas não lidava com aumento de preços em grande escala e outros efeitos colaterais, como elevação da taxa de juros.



Ano Novo começa com as tradicionais liquidações de verão no Centro de Curitiba

Bem Paraná



Ano Novo, vida nova... e novas promoções. Assim está sendo em Curitiba, com lojas no Centro da cidade aproveitando a virada do ano para fazer uma queima de estoque com as tradicionais liquidações de verão.



Saque-aniversário do FGTS em 2024 já está disponível

Isto É Dinheiro



Os trabalhadores que optarem pelo saque-aniversário do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) aos poucos começam a ter acesso à cota de 2024. As retiradas ocorrem conforme o mês de aniversário do trabalhador. Os cotistas nascidos em janeiro podem fazer o saque a partir desta terça-feira (2).

Gastos de brasileiros no exterior sobem 20,7% em 2023 até novembro

Poder 360



Os gastos dos brasileiros em viagens internacionais somaram US\$ 13,5 bilhões de janeiro a novembro de 2023. O valor é 20,7% superior ao registrado no mesmo período de 2022, quando marcou US\$ 11,1 bilhões. O BC (Banco Central) divulgou os dados nesta 4ª feira (3.jan.2024). Eis a íntegra do relatório (PDF - 225 kB). As despesas no exterior atingiram o maior patamar desde 2019, antes da pandemia de covid-19, de US\$ 16,1 bilhões.

Férias culturais e recreativas nas unidades do Sesc em Curitiba

As férias de janeiro estão chegando e o Sesc PR preparou diversas atividades para que os públicos de diferentes idades possam usufruir de programações culturais e recreativas na capital.

No Sesc Água Verde, de 9 a 11 de janeiro, das 19h30 às 20h30, será oferecida a Oficina de Dança Livre: Especial Anos 80/90, todos os públicos e gratuita. Serão diversos ritmos e técnicas experimentadas em sala de aula, alinhados com exercícios físicos.

Para quem tem mais de 45 anos, o Sesc Água Verde retoma as atividades de Bocha Recreativa na terça-feira, dia 9. Todos os dias, das 9h às 18h é possível usufruir do espaço gratuitamente, com exceção das terças-feiras, quando é promovido um torneio de Bocha e a participação de cada competidor é paga e, da última sexta-feira de cada mês, quando ocorre o Campeonato de Bocha.

Música

A música será o destaque da programação do Sesc Paço da Liberdade em janeiro. Nos dias 17, 20 e 24, no Café do Paço, em diferentes horários, a banda curitibana AWAL-LONIA, formada pelo músico multi-instrumentista Carlos Simas, Iris Knopfholz e Daniel Doria, apresenta gratuitamente músicas folclóricas da Irlanda, Escócia, Bretanha Francesa e Espanha.



Na voz e no piano, Rogéria Holtz e Fabio Cardoso apresentam nos dias 18, 19 e 25, canções dos mais renomados autores da Música Popular Brasileira. Rogéria é cantora, compositora e apresentadora, canta os poetas curitibanos e foi vencedora de diversos prêmios como intérprete. Fábio é músico formado pela Escola de Música e Belas Artes do Paraná, é pianista, compositor e arranjador.

Nos dias 23, 24 e 25, o Café do Paço recebe Janaina Fellini e Vinícius Nisi para o show Para onde vai o amor, com canções autorais de Janaina, criadas a partir de histórias reais enviadas pelo público. Apesar de ser filha sanfoneiro e de uma linhagem inteira de mulheres cantoras e homens instrumentistas, ela é a primeira mulher da família a se dedicar inteiramente a uma carreira musical. Vinícius é formado em Músi-

continua na próxima página

ca-Produção Sonora pela Universidade Federal do Paraná e seu principal trabalho é como produtor musical e instrumentista d´A Banda Mais Bonita da Cidade.

Cursos de Férias

Para crianças que estão buscando conhecimento nas férias, já estão abertas as inscrições para o curso Férias Digitais: Introdução à Robótica, com 10 horas de carga horária. As aulas serão realizadas

no Sesc da Esquina e serão repassados conceitos básicos de robótica e lógica de programação e suas aplicações, pensamento criativo e lógico computacional. As vagas são limitadas e o investimento é a partir de R\$30,30.

Colônia de Férias

Com o tema “Brincadeira de Papel”, o Sesc Brincando nas Férias oferece, no período de 15 a 26 de janeiro, das 13h às 17h30, diversas ofici-

nas artísticas, atividades recreativas, esportivas e culturais, voltadas para o mundo das artes. As vagas são limitadas e cada unidade da capital está preparada para receber os grupos de crianças. Podem participar crianças de quatro a 12 anos.

Estão disponíveis pacotes semanais a partir de R\$ 85,00, com lanche incluso. As vagas são limitadas.



Para mais informações acesse www.sescpr.com.br.

Confira a programação:



- **15 a 26/1 | 13h às 17h30:** Sesc Brincando nas Férias | Local: Sesc Educação Infantil, Sesc da Esquina, Sesc Centro e Sesc Portão
- **17/1 | 13h às 14h:** Shows no Café: Banda AWALLONIA | Local: Café do Paço
- **18/1 | 18h às 19h:** Shows no Café: Rogéria Holtz e Fabio Cardoso | Local: Café do Paço
- **19/1 | 18h às 19h:** Shows no Café: Rogéria Holtz e Fabio Cardoso | Local: Café do Paço
- **20/1 | 12h às 13h:** Shows no Café: Banda AWALLONIA | Local: Café do Paço
- **23/1 | 18h às 19h:** Shows no Café: Janaina Fellini e Vinícius Nisi | Local: Café do Paço
- **24/1 | 13h às 14h:** Shows no Café: Janaina Fellini e Vinícius Nisi | Local: Café do Paço
- **24/1 | 18h às 19h:** Shows no Café: Banda AWALLONIA | Local: Café do Paço
- **25/1 | 13h às 14h:** Shows no Café: Rogéria Holtz e Fabio Cardoso | Local: Café do Paço
- **25/1 | 18h às 19h:** Shows no Café: Janaina Fellini e Vinícius Nisi | Local: Café do Paço
- **27/1 | 12h às 13h:** Shows na Sacada: Daniel Montelles e Matheus Braga | Local: Paço da Liberdade

Circuito Sesc de Corridas 2024: inscrições abertas

Estão abertas as inscrições para todas as etapas do Circuito Sesc de Corridas 2024.



Neste ano serão 25 etapas em todo o estado e o calendário pode ser conferido no site.

Cada etapa conta com dois tipos de provas de corrida: de 5 km, para pessoas a partir de 16 anos; e de 10 km para maiores de 18 anos. Há também a Caminhada da Família na distância de 2,5 km para todas as idades.

Para efetivar a participação, os atletas devem apresentar atestado médico ou PAR-Q (Questionário de Prontoatendimento para Atividade Física) comprovando aptidão física com validade do documento de no máximo 12 meses anteriores à data da realização da prova.

Novidade

A corrida de rua é um dos esportes mais democráticos no mundo e cresce justamente por ser acessível a todos. Para contribuir ainda mais com a modalidade foi lançado o kit slim, com valores a partir de R\$ 25,00. O kit tem vagas limitadas e contempla numeral com chip, medalha de participação e acesso à área reservada aos atletas.

Nos demais kits - bronze, prata e ouro - os valores mais em conta continuam este ano para quem se inscrever até 30 dias antes da prova. No dia do evento, todas as etapas



têm o serviço de empresa de cronometragem, árbitros da Federação Paranaense de Atletismo, serviço médico, ambulâncias, guarda-volumes, batedores, água e frutas, premiação com medalhas para todos os concluintes e troféus para os cinco melhores de cada categoria. Para realizar o evento, o Sesc PR conta com parceiros fundamentais nas cidades. Entre eles, as prefeituras municipais, a Polícia Militar, a Guarda Municipal, o Exército e os sindicatos empresariais do comércio.

Etapas solidárias

Em 2024 estão previstas sete etapas solidárias do Circuito Sesc de Corridas, nas quais os valores das inscrições serão revertidos nas compras de alimentos para instituições sociais atendidas pelo programa Mesa Brasil no Paraná. As cidades-sede que contam com atividades do programa são as mesmas que terão as etapas solidárias: Curitiba, Guarapuava, Francisco Beltrão, Maringá, Cascavel, Londrina e Campo Mourão.

Calendário

- 24/02 - Cornélio Procópio
- 10/03 - Pato Branco
- 24/03 - Ivaiporã
- 30/03 - Jacarezinho
- 07/04 - Medianeira
- 14/04 - Marechal Cândido Rondon
- 28/04 - Palmas
- 05/05 - Toledo
- 19/05 - União da Vitória
- 26/05 - Londrina
- 16/06 - Arapongas
- 11/08 - Paranaguá
- 18/08 - Cascavel
- 01/09 - Umuarama
- 15/09 - Apucarana
- 06/10 - Santo Antonio da Platina
- 13/10 - Paranavaí
- 20/10 - Campo Mourão
- 27/10 - Rio Negro
- 03/11 - Maringá
- 10/11 - Francisco Beltrão
- 24/11 - Ponta Grossa
- 01/12 - Guarapuava
- 08/12 - Curitiba
- A definir - Campo Largo



Serviço: Circuito Sesc de Corridas

Inscrições no site www.sescpr.com.br/circuito

Valores: a partir de R\$25,00, sendo gratuita para cadeirantes e pessoas com deficiência.



O seu elogio faz toda a diferença.

Uma palavra positiva pode impulsionar não apenas o dia de uma pessoa, mas todo um comércio local.

Faça parte dessa corrente
#oseuelogiotransforma

CNC · Federações · Sindicatos · Sesc · Senac
Sistema Comércio



Vem aí

5º FESTIVAL DE MÚSICA SERTANEJA DE RAIZ

Inscriva-se até 14 de janeiro



**MATRÍCULAS ABERTAS!
ENSINO MÉDIO GRATUITO**

Telefone:
(41) 3326-2390 (WhatsApp)
Endereço:
Praça Rui Barbosa, 661
Curitiba – PR

Sesc 75 ANOS



**CIRCUITO
SESC
DE CORRIDAS**

INSCRIÇÕES ABERTAS
O maior circuito
de corridas do Brasil

**25
ETAPAS**

SESCPR.COM.BR/CIRCUITO

Fecomércio PR
Sesc Senac IFPD

Sindicatos
Empresariais
do Comércio

Sesc