

Cafés especiais do Norte Pioneiro renovam tradição paranaense com a bebida

Fonte: Agência Estadual de Notícias



Paraná já foi o maior produtor de café do Brasil. Atualmente, com cuidados na lavoura e nos processos pós-colheita, produtores locais conseguem produzir grãos especiais reconhecidos nacionalmente. Em 2012, o INPI concedeu certificação a 45 municípios da região.



Fim de ano com carteira assinada: Agências do Trabalhador têm 16,8 mil vagas

Fonte: Agência Estadual de Notícias



As Agências do Trabalhador e postos avançados do Paraná começam a semana com a oferta de 16.815 vagas de emprego com carteira assinada. A maior parte é para auxiliar de linha de produção, com 2.524 oportunidades. Na sequência, aparecem as funções de magarefe, com 501 vagas, operador de telemarketing receptivo, com 380, e abatedor de porco, também com 380.



Mercado prevê que inflação fechará o ano em 4,54%

Fonte: Agência Brasil



O mercado financeiro prevê uma inflação de 4,54% ao fim deste ano. O número é ligeiramente superior ao previsto há uma semana pelo Boletim Focus (4,53%); e abaixo dos 4,63% estimados há quatro semanas para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), considerado a inflação oficial do país. As informações são do Boletim Focus, publicação divulgada semanalmente, em Brasília, pelo Banco Central.



Reino Unido anuncia mais R\$ 215 milhões para o Fundo Amazônia

Fonte: Agência Brasil



O Reino Unido anunciou hoje (2) a doação de 35 milhões de libras (cerca de R\$ 215 milhões) adicionais para o Fundo Amazônia. O anúncio foi feito pela ministra de Segurança Energética do Reino Unido, Claire Coutinho, em meio à Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas de 2023 (COP28), em Dubai, nos Emirados Árabes Unidos.





04/12
53 anos

Senac Guarapuava

Dados de atendimentos:

Em 2022

2.646

2.240 MATRÍCULAS
406 PARTICIPANTES

De jan a jul de 2023

2.141

1.671 MATRÍCULAS
470 PARTICIPANTES



10/12
9 anos

Senac Londrina Cadeião

Dados de atendimentos:

Em 2022

400

348 MATRÍCULAS
52 PARTICIPANTES

De jan a jul de 2023

220

195 MATRÍCULAS
25 PARTICIPANTES



11/12
53 anos

Senac Maringá

Dados de atendimentos:

Em 2022

4.529

3.238 MATRÍCULAS
1.291 PARTICIPANTES

De jan a jul de 2023

2.502

2.165 MATRÍCULAS
337 PARTICIPANTES



12/12
53 anos

Senac Londrina Centro

Dados de atendimentos:

Em 2022

4.460

3.523 MATRÍCULAS
937 PARTICIPANTES

De jan a jul de 2023

2.629

2.459 MATRÍCULAS
170 PARTICIPANTES



12/12

53 anos

Senac Ponta Grossa

Dados de atendimentos:

Em 2022

3.645

2.824 MATRÍCULAS
821 PARTICIPANTES

De jan a jul de 2023

2.901

2.292 MATRÍCULAS
609 PARTICIPANTES



15/12

1 anos

Senac Arapongas

Dados de atendimentos:

De jan a jul de 2023

1.151

813 MATRÍCULAS
338 PARTICIPANTES



16/12

12 anos

Senac Caiobá

Dados de atendimentos:

Em 2022

2.134

1.279 MATRÍCULAS
855 PARTICIPANTES

De jan a jul de 2023

1.285

1.227 MATRÍCULAS
58 PARTICIPANTES



16/12

4 anos

Senac Estação Saudade

Dados de atendimentos:

Em 2022

197

155 MATRÍCULAS
42 PARTICIPANTES

De jan a jul de 2023

184

114 MATRÍCULAS
70 PARTICIPANTES



19/12
9 anos

Senac Medianeira

Dados de atendimentos:

Em 2022

3.049

1.885 MATRÍCULAS

1.164 PARTICIPANTES

De jan a jul de 2023

1.573

1.116 MATRÍCULAS

457 PARTICIPANTES



19/12
4 anos

Senac Belvedere

Dados de atendimentos:

Em 2022

21

21 MATRÍCULAS

De jan a jul de 2023

9

9 MATRÍCULAS



02/12
35 anos

Sesc Guarapuava

Dados de atendimentos:

Em 2022

353.574

De jan a out de 2023

396.736



05/12
17 anos

Sesc Paranaguá

Dados de atendimentos:

Em 2022

247.864

De jan a out de 2023

248.809



10/12
9 anos

Sesc Londrina Cadeião Cultural

Dados de atendimentos:

Em 2022

303.836

De jan a out de 2023

296.846



11/12
31 anos

Sesc Campo Mourão

Dados de atendimentos:

Em 2022

255.653

De jan a out de 2023

294.421



15/12
1 anos

Sesc Arapongas

Dados de atendimentos:

De jan a out de 2023

132.963



16/12
4 anos

Sesc Estação Saudades

Dados de atendimentos:

Em 2022

20.562

De jan a out de 2023

27.298



16/12
11 anos

Sesc Caiobá

Dados de atendimentos:

Em 2022

257.490

De jan a out de 2023

307.190



19/12
9 anos

Sesc Medianeira

Dados de atendimentos:

Em 2022

163.556

De jan a out de 2023

177.399

Após 27 anos, Ari Faria Bittencourt se despede da presidência do Sindilojas Curitiba e RM



O atual presidente do Sindilojas Curitiba e Região Metropolitana, Jorge Dib Manne; o presidente de honra do sindicato e vice-presidente da Fecomércio PR, Ari Faria Bittencourt; e o presidente do Sistema Fecomércio Sesc Senac PR e vice-governador do Paraná, Darci Piana



Após 27 anos na presidência do Sindilojas Curitiba e Região Metropolitana, Ari Faria Bittencourt se despediu das funções sindicais – enquanto executivo, pois foi designado presidente de honra da entidade

O jantar de fim de ano do Sindicato dos Lojistas do Comércio e do Comércio Varejista de Maquinismos, Ferragens, Tintas, Material Elétrico e Aparelhos Eletrodomésticos de Curitiba e Região Metropolitana (Sindilojas Curitiba e Região Metropolitana) teve tom de despedida. Não só do ano se que passou, mas do seu mais longo presidente: depois de 51 anos na diretoria da entidade e destes, 27 anos na presidência, Ari Faria Bittencourt transferiu o comando do Sindilojas para o empresário e 1º vice-presidente, Jorge Dib Manne.

“É com bastante orgulho, com muita responsabilidade que assumo a presidência do Sindilojas Curitiba, para seguir os passos de pessoas tão importantes, que ao longo dos anos

tornaram o Sindicato dos Lojistas um dos maiores sindicatos do Brasil de nosso ramo de representação”, afirmou o novo presidente do Sindilojas.

O evento, que reuniu a diretoria do sindicato, amigos, familiares e autoridades do meio sindical e empresarial, ocorreu nesta sexta-feira (01/12), no Restaurante-escola do Senac Curitiba Centro.

Em seu histórico como gestor, Ari conduziu e organizou dois encontros nacionais de sindicatos, geriu um patrimônio de três imóveis da entidade, um deles localizado na rua Pedro Ivo nº 750, com 6.800 m² e outro na rua Marechal Deodoro, nº 469, onde funciona a sede do sindicato, inaugurado em 1953 pelo então presidente

da República, Getúlio Vargas, acompanhado do governador do Estado, Bento Munhoz da Rocha. Durante sua gestão, adquiriu outro imóvel na rua José Loureiro, nº 603, com 1.800 m² em frente ao Sesc Centro, melhorando ainda mais o patrimônio do sindicato, que consta como o maior imóvel brasileiro entre as entidades sindicais.

Bittencourt, que também é vice-presidente da Fecomércio PR desde 2004, participou anos antes, em 1998, da fusão das duas Federações do Comércio do Paraná. Ele também ocupa cargos em diversas instituições: presidente do Instituto Fecomércio de Pesquisa e Desenvolvimento (IFPD); diretor da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turis-

continua na próxima página

mo (CNC) e membro do Conselho de Representantes; conselheiro do Senac Nacional; conselheiro do Sesc PR, do Senar PR, do Sebrae/PR, da Jucepar e do Paraná Cidade.

“Temos que destacar o exemplo do presidente Ari, que ao longo dos 27 anos como presidente do Sindilojas é reconhecido pela sua forma conciliadora, pelo respeito e carinho, por toda a educação e forma política – da boa política – no trato com o meio sindical”, justificou Manne, ao anunciar que Ari Faria Bittencourt foi designado Presidente de Honra do sindicato, onde continuará atuando a serviço do desenvolvimento do Sindilojas.

Em seu pronunciamento, o presidente do Sistema Fecomércio Sesc Senac PR e vice-governador do Paraná, Darci Piana, enalteceu as qua-

lidades de Ari e lembrou que foi o amigo quem sugeriu que fizessem uma dobradinha ao se candidatarem à presidência da Fecomércio PR. “Aprendi muito com o Ari ao longo desses anos, um dirigente sensato e cordial, e estou fazendo um esforço para também ser um bom vice no Governo de nosso Estado, pois aprendi com ele, na Fecomércio. Desejo ao Jorge Dib Manne o mesmo sucesso do Ari. A sua responsabilidade vai ser grande, porque substituí-lo é muita responsabilidade, mas sei da sua capacidade e que vamos continuar com a parceria entre Sindilojas e a Fecomércio para representar os comerciantes de Curitiba e Região Metropolitana”, destacou Piana.

Bastante emocionado – como sempre, pois quem conhece o presidente Ari sabe de sua emotividade –, Bittencourt fez um resumo de

sua trajetória. “Representar uma categoria através de um sindicato significa estar sempre na vitrine, receber críticas e, claro, que alguns elogios. É óbvio que tenho interiorizado em mim um prazer enorme ao sentir o dever cumprido. Hoje meu amigo e grande empresário Jorge Dib Manne assume a presidência de nosso sindicato e sabemos que estará em boas mãos, pela sua competência e dedicação”, reiterou. E completou: “Todos esses anos vividos e dedicados ao Sindilojas só foram possíveis porque obtive de todos a energia e determinação necessária para seguir em frente. Saio da presidência executiva e torno-me presidente de honra, mas permaneço sempre com o espírito colaborativo e me doando às causas de nosso estimado Sindilojas”, despediu-se Ari Faria Bittencourt.

Sesc da Esquina realiza segunda edição da feira expositiva com empreendedores do Sesc Start



Entre os meses de outubro e novembro o Sesc da Esquina, em Curitiba, promoveu a segunda edição do Sesc Start, uma incubadora de ideias com a participação de especialistas dos principais eixos do empreendedorismo social e criativo. Como conclusão do projeto, os empreendedores foram convidados a expor seus produtos e serviços em frente à unidade da capital, durante a Feira Sesc Start, que aconteceu na sexta-feira (1º).

Ofertada de forma híbrida e gratuita, a jornada de conhecimento foi dividida em 13 módulos que incluíram

palestras, workshops e mentorias. Com 30 horas de formação, o programa abordou temas essenciais, como gestão de projetos criativos, finanças para negócios, impacto social e propósito, comportamento do consumidor, introdução ao design thinking, conceitos de foto e vídeo, prática de pitch e articulação em rede, entre outros.

Participantes

“O curso foi ótimo. O fato de parte das aulas serem on-line foi bom porque como também tenho a loja física e desempenho outras funções, depois eu

conseguia acompanhar o conteúdo”, frisou Lucas Bueno, um dos sócios do Açogue do Bem (@acougedobemveg), que oferece produtos à base de proteína vegetal de forma artesanal.

Thassia Kadlec apresentou o projeto Dente de Leão (@dentedeleaoideias), um estúdio de ideias voltado para identidade visual, branding, design editorial, ilustração, web design e materiais gráficos. Após concluir a jornada, ela está ansiosa para a segunda edição. “Essa foi uma forma de dar um salto mais business para o nosso negócio”, completou.

Também participaram desta edição:

- Alimentos di Fran: @alimentosdifran
- Ateliê Dayane Chrissante: @ateliedayanechrissante
- Canekaria & Cia: @canekaria.cia
- Helen Beatriz – Gestão Emocional: @helenbeatriz_terapias
- Idalina Vieira Paes: @idalicess
- Masupe Artesanato: @masupeartesanato
- Mati Arte Cerâmica: @mati.arte.ceramica

- Mirko Kadlec – Consultoria em Importação
- Pet Rock Chilli & Pepper: @pet.rock.chilli.e.pepper
- Rejane Mota Arte Textil: @rejanemotaartetextil
- Savi Flores: @savifloressecas

Além de Curitiba, Paranaguá também ofereceu o Sesc Start em 2023. A feira será realizada na próxima quinta-feira (7), no Sesc Paranaguá.

41. 3883-4500 | jornalismo@fecomerciopr.com.br

Sesc PR participa da terceira edição do Workshop Smartphone Conecta+ da Alep

Com informações da Alep



O Sesc PR participou da terceira edição do Workshop Smartphone Conecta+ da Alep. O Conselho de Ações Solidárias e Voluntariado da Assembleia Legislativa do Paraná (Alep) realizou, na sexta-feira (1º), a última edição de 2023 do curso Workshop Smartphone Conecta+ direcionado a idosos. O Sesc PR foi um dos parceiros dessa terceira edição, junto à Celepar, ao Governo do Paraná e com o apoio da Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa.

Além do curso de capacitação para o uso de smartphones, as atividades incluíram uma “Oficina de Memória e Concentração”, ministrada pelo Sesc PR, e a palestra “Prevenção de Golpes de Estelionato contra Idosos”, proferida pelo delegado-chefe da Delegacia de Estelionatos da Polícia Civil do Paraná, Emmanoel David.

Na abertura do curso, foi apresentado um vídeo de saudação da Mesa Diretora da Assembleia, com mensagens do presidente, deputado Ademar Traiano (PSD), do primeiro-secretário, deputado Alexandre Curi (PSD), da segunda-secretária, deputada Maria Victória (PP), e uma mensagem especial do presidente da Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa, deputado Cobra Repórter (PSD).

Rose Traiano, presidente do Conselho de Ações Solidárias e Voluntariado da Assembleia Legislativa, comentou sobre a última edição do curso em 2023 e explicou os planos para o próximo ano: “Diferente das outras edições, temos algumas novidades. O Conselho de Ações Solidárias sentiu a necessidade de trazer outros parceiros para esta edição

como um complemento ao conhecimento. Decidimos realizar mais esta edição devido à crescente procura por esse curso. Há uma grande demanda entre os idosos, que demonstraram a vontade de aprender e buscar conhecimento. Estamos muito satisfeitos por poder oferecer um aprendizado de qualidade que promova independência e autonomia para nossos idosos. No próximo ano, pretendemos tornar este curso uma atividade regular, realizada mensalmente aqui na Assembleia”.

A “Oficina de Memória e Concentração” começou o evento, promovida pelo Sesc PR. A ação foi ministrada pela técnica de atividades do Sesc São José dos Pinhais, Alana do Nascimento Oliveira, e buscou estimular a atenção, concentração, percepção, memória, visualização e imaginação

continua na próxima página

por meio de expressões corporais e verbais, raciocínio lógico, estimulação visual, leituras, estudos de vivências, dinâmicas de grupo, entre outros.

“A dinâmica da oficina de memória é importante porque estimula a cognição, o raciocínio lógico e também a confraternização. Realizar essa dinâmica na Assembleia é relevante para difundir os conteúdos desta oficina. Daremos uma amostra para que eles conheçam um pouco. Verão que são atividades práticas que conseguem realizar sozinhos em casa, mas em grupo, conseguimos estimular muito mais. Vira uma brincadeira, fica mais leve”, explicou a analista do Sesc PR, Cláudia Patrícia Totti Denkewski.

Logo após, aconteceu o curso de usabilidade de smartphones para idosos, ministrado pelo assessor da Companhia de Tecnologia da Informação e Comunicação do Paraná (Celepar), o ex-deputado estadual Edson Praczyk. O objetivo foi ensinar funcionalidades básicas do aparelho, desde distinguir o que é um navegador de internet, fazer pesquisas na internet, configurar o smartphone até o uso de aplicativos de comunicação como WhatsApp ou Telegram.

Os participantes também assistiram à palestra do delegado-chefe da Delegacia de Estelionatos da Polícia Civil do Paraná em Curitiba, Emmanoel David, que discorreu sobre a prevenção aos golpes de es-

telionato contra idosos. Segundo a Secretaria da Segurança Pública (Sesp/PR), o número de ocorrências de estelionato contra idosos no Paraná aumentou 157% no 1º semestre da pandemia em comparação com o mesmo período do ano anterior à pandemia. Para a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), o número de golpes financeiros contra idosos aumentou 60% após a pandemia. Com o aumento da recomendação de uso dos canais digitais, o acesso a essas plataformas cresceu exponencialmente na mesma proporção dos golpes praticados. Os idosos são alvos fáceis, principalmente devido ao desconhecimento sobre o uso correto dos aplicativos.

Juntos pela saúde: Sesc PR e parceiros realizam ação Dezembro Vermelho



Com o intuito de alertar e conscientizar a população sobre a prevenção ao HIV/AIDS, o Sesc PR e parceiros deram início no dia 1º de dezembro - Dia Mundial de Luta Contra a AIDS - a campanha Dezembro Vermelho. Em Curitiba, a ação foi realizada em parceria com a Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) e Prefeitura na Praça Rui Barbosa com a realização de testes rápidos, entrega de preservativos e orientações sobre o tema.

“A campanha Dezembro Vermelho faz parte do nosso calendário sazonal e aqui reunimos todas as unidades de Curitiba para fazer essa ação no centro da cidade. Esperamos coletar pelo menos trezentos exames e também oferecemos a opção do

autoteste, caso a pessoa prefira fazer em casa”, explicou o orientador de atividades do Sesc da Esquina, José Mário Rabone Júnior. Durante o mês, 25 cidades no estado contarão com programações do Sesc PR e parceiros locais relativas à campanha Dezembro Vermelho.

Segundo Mara Franzoloso, chefe da Divisão de Doenças e Infecções Sexualmente Transmissíveis, fazer o teste de HIV é o primeiro passo para o tratamento. “O HIV é um desafio muito grande pra nós da saúde pública, mas nós estamos sempre orientando, fazendo as divulgações e campanhas para informar à população que o HIV tem tratamento. A pessoa diagnosticada com HIV e fazendo adesão ao tratamento ela vai ter uma qualidade

de vida tão saudável como qualquer outra pessoa fazendo o uso regular da terapia antirretroviral”, explicou.

O teste rápido fica pronto em, aproximadamente, 20 minutos e em caso positivo é feito o segundo teste para confirmação. O tratamento é gratuito e oferecido pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em todas as unidades de saúde.

A estudante Ruth Siqueira aproveitou os serviços da campanha. “Eu faço anualmente o teste, pois acho importante. E a ação aqui no Centro facilita o teste rápido, não precisando se dirigir até o posto de saúde e melhor acesso para quem não tem tempo”, afirmou.

Sesc PR realiza visita de fidelização e alinhamentos com a Conab-PR

A Divisão de Esporte, Lazer e Saúde (DEL) do Sesc PR realizou uma reunião com a Superintendência da Companhia Nacional do Abastecimento (Conab-PR) para fidelizar a parceria que existe com o programa Mesa Brasil. A reunião foi realizada na sede da CONAB, na última semana, e contou com a presença do diretor da DEL, Marcus Vinícius de Mello; da gerente de Saúde e Odontologia do Sesc PR, Suellen Conta Cristo; da nutricionista do Mesa Brasil, Natália de Paula; do superintendente da Conab-PR, Valmor Luiz Bordin, da gerente de Finanças e Administração, Gládis Terezinha Vefago; e o gerente de Operações, Rodrigo Grochoski.

A Conab-PR realiza doações ao Sesc PR para atendimento aos bene-



ficiários do Mesa Brasil. Com o relançamento do Programa de Aquisição de Alimentos da Agricultura Familiar (PAA), em 2023, há uma expectativa de aumentar o recebimento de doações. A Conab é responsável pela execução do PAA nos estados, dessa forma a parceria possibilita a com-

plementação de refeições para mais de 15.000 pessoas todos os meses. A nova legislação do PAA prioriza o atendimento às Cozinhas Comunitárias/ Solidárias, Povos e Comunidades Tradicionais (Indígenas e Quilombolas).

Curitiba recebe penúltima etapa do Circuito Sesc de Corridas 2023

A capital paranaense foi sede neste domingo (3), da penúltima etapa do Circuito Sesc de Corridas 2023, reunindo nas provas de corrida de 5km e 10km e, na caminhada de 3km, mais de 1.300 atletas. Com todo o percurso aferido pela Federação Paranaense de Atletismo, a prova foi realizada nas proximidades do Estádio Durival Britto e Silva e da Rodoferroviária e teve a primeira largada às 7h para atletas cadeirantes e com deficiência e, cinco minutos depois, a geral.

O primeiro atleta a cruzar a linha de chegada foi Gudryan Siben, com o tempo de 17min41s, nos 5km e, Luciano Manfio obteve a primeira colocação nos 10km, com o tempo de 38min01s. No feminino, a primeira colocada nos 5km foi Constância Paula da Silva Falcão, que completou a prova com o tempo de 20min59s e, nos 10km, Liliane Gonçalves Gomes Wrublewski, fechou a prova com o tempo de 46min33s.

Apesar de ter participado no sábado à noite da Corrida Noturna de São José dos Pinhais 2023, Rosélio Aparecido Pereira, atleta cadeirante que chegou em primeiro lugar com o tempo de 18min05s.

Para o medidor dos percursos, Neimar Oliveira da Silva, as provas aferidas tanto pela Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt) quanto pela Federação Paranaense de Atletismo garantem aos atletas a certeza da distância anunciada pelo organizador



da prova. “Todas as etapas do circuito promovido pelo Sesc no Paraná têm o percurso aferido, isso dá a certeza para o atleta que ele vai percorrer a distância para a qual ele treinou. Alguns organizadores não fazem este trabalho de aferição e nós recomendamos que os atletas apenas façam as provas que tenham o Permit da Federação, que garante percurso aferido e equipe de arbitragem”, destacou Silva.

Correr por objetivos

Jessika de Souza Ferreira, atleta da equipe Movimenta UFPR, contou um pouco antes da largada, que o que a motiva a correr é a qualidade de vida e a busca por saúde. Ela completou os 5km em 26min58s, e obteve o segundo lugar na categoria 30-39 anos.

Com 30 semanas de gestação, a corredora Karla Webber e o esposo Guilherme Burdinski Tavares, completaram a prova. “A corrida faz parte da minha vida há muitos anos. Conversei com a minha médica e minha fisioterapeuta e como estou bem condicionada fui liberada para fazer a prova. Eu me mantive ativa desde o começo da gestação e, embora muitas pessoas tenham preconceito com uma gestante atleta, é importante destacar que os estudos mostram que uma gestante que faz exercícios diminui o risco de diabetes gestacional, de pré-eclâmpsia e de parto prematuro”, salientou Karla.

Solidariedade

O diretor regional do Sesc PR, Emerson Sextos, explica que todo o

continua na próxima página

dinheiro arrecadado com as inscrições desta etapa, chamada de Solidária, foi utilizado para a compra de mais de oito toneladas de alimentos, repassados ao programa Mesa Brasil. “Durante todo o ano o Sesc PR realiza diversas campanhas, como a do Material Escolar, do Agasalho, do Brinquedo e, neste ano, em que nosso programa Mesa Brasil completa 20 anos, nossos atletas entenderam a importância desta ação e todas

as vagas desta etapa foram preenchidas, o que resultou na doação de mais de oito toneladas de alimentos que serão repassados a instituições cadastradas”, contou Sextos.

O diretor de Esporte, Lazer e Saúde do Sesc PR, Marcus Vinícius de Mello, revelou que para 2024 já estão previstas sete etapas solidárias do circuito e todas serão realizadas nas cidades-sede do Mesa Brasil no Pa-

raná: Curitiba, Guarapuava, Francisco Beltrão, Maringá, Cascavel, Londrina e Campo Mourão.

Considerado o estado brasileiro com o maior número de etapas do circuito nacional do Sesc, 25 no total, o Sesc PR reuniu ao longo do ano, mais de 20 mil corredores. A última etapa do circuito 2023 será realizada em Guarapuava, no próximo domingo (10).

Confira as classificações:

Geral 5km Feminino

- **1º lugar:** Constância Paula da Silva Falcão - 20min59s
- **2º lugar:** Daiane Lemes Martinez - 21min19s
- **3º lugar:** Daniele Cristina Slosavski - 21min46s
- **4º lugar:** Flavia Campos Fusco de Freitas - 22min03s
- **5º lugar:** Ingrid Maria Palma Melo - 22min31s

Geral 5km Masculino

- **1º lugar:** Gudryan Siben - 17min41s
- **2º lugar:** Ricardo Ribeiro de Freitas - 18min18s
- **3º lugar:** Alax Bruno Barbosa Ferreira - 18min29s
- **4º lugar:** Aleks Nogueira - 18min31s
- **5º lugar:** Luiz Sérgio Nunes de Almeida - 19min41s

Geral 10km Feminino

- **1º lugar:** Liliane Gonçalves Gomes Wrublewski - 46min33s
- **2º lugar:** Maria Aparecida Barreira - 18min59s
- **3º lugar:** Angelita Dhein - 49min22s
- **4º lugar:** Cristiane Coelho de Souza Moreira - 49min58s
- **5º lugar:** Marceli Dias dos Reiz - 52min39s

Geral 10km Masculino

- **1º lugar:** Luciano Manfio - 38min01
- **2º lugar:** Eliton Rosa - 38min12s
- **3º lugar:** Guilherme Burdinski Tavares - 38min41s
- **4º lugar:** Jefferson Luiz dos Santos - 38min58s
- **5º lugar:** Michel Luciano Kschevy - 39min11s

Categoria Cadeirante 5km Masculino

- **1º lugar:** Rosélio Aparecido Pereira - 18min05s



*A classificação de todos os atletas está disponível **AQUI**.*



*Clique **AQUI** e tenha acesso às fotos do evento.*

