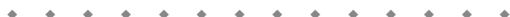


Receita abre consulta a lote residual de restituição do IR

Agência Brasil



A Receita Federal libera para consulta, a partir das 10h de hoje (23), o lote residual de restituição do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) de novembro. Neste lote, serão contemplados 556.685 contribuintes. Para saber se a restituição está disponível, o contribuinte deve acessar a página da Receita na internet, clicar em Meu Imposto de Renda e, em seguida, em "Consultar a Restituição".



Pix se consolida como meio de pagamento mais usado pelos brasileiros

Governo Federal



Um levantamento da Associação Brasileira de Bancos (Febraban) com base em números do Banco Central aponta que o Pix se consolidou como o meio de pagamento mais utilizado pelos brasileiros. Desde 16 de novembro de 2020, data em que a ferramenta começou a funcionar no país, até o último dia 30 de setembro deste ano foram 26 bilhões de transações feitas no sistema financeiro nacional e a movimentação chegou a R\$ 12,9 trilhões.



Saiba TUDO que um MEI pode fazer; confira todas as atividades disponíveis

PronaTec



Hoje em dia, muitos brasileiros podem atuar de forma autônoma. Para esse grupo, a formalização pode ser um passo importante. Isso porque, ao se formalizar, o trabalhador pode passar a ter direitos similares de quem atua com carteira assinada, com base na CLT, principalmente no que diz respeito aos direitos do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).



Estado recebe mais 47 mil doses pediátricas contra a Covid-19 e inicia distribuição de imunizantes

Agência Estadual de Notícias



A Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) recebeu nesta terça-feira (22) 47.830 doses de CoronaVac para crianças de 3 a 4 anos de idade. Os imunizantes desembarcaram no Aeroporto Internacional Afonso Pena, em São José dos Pinhais, às 8h30, no voo LA-3272, e já estão no Centro de Medicamentos do Paraná (Cemepar), em Curitiba.



Talk Show reúne mais de 500 mulheres em comemoração ao Dia do Empreendedorismo Feminino



O Sistema Fecomércio Sesc Senac PR por meio da Câmara da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócios do Paraná (CMEG), realizou ontem (22) o 2º encontro com empresárias em comemoração ao Dia Internacional do Empreendedorismo Feminino.

O Dia Internacional do Empreendedorismo Feminino é comemorado no dia 19 de novembro e foi criado como um incentivo às mulheres que criam e comandam seus próprios negócios.

O encontro teve mediação da coordenadora da CMEG PR, Cláudia

Colpi, e foi transmitido ao vivo para as 22 cidades que possuem Câmara da Mulher. O presidente do Sistema Fecomércio Sesc Senac PR, Darci Piana, fez a abertura oficial do evento e destacou a importância das mulheres no mundo dos negócios. “Não estávamos acostumados a ver tantas mulheres à frente de empresas, tenho certeza que essa diferença vai acabar. Tenho muito orgulho da participação das mulheres na construção da economia do nosso estado”.

Cerca de 500 empresárias acompanharam o talk show que teve a participação de mulheres que estão fazendo a diferença no mercado de

trabalho: Gislaíne Queiroz – CEO da Startup Única Entrega; Gisele Camargo, presidente da Empodera Mulher; e Patrícia do Rocio Sprada Barbosa, proprietária da Eco Cão Espaço Pet.

As três convidadas foram unânimes em falar sobre a participação das mulheres em grupos como a CMEG, pois eles promovem networking, troca de experiências e ainda ajudam a incentivar aquelas que pretendem se tornar empreendedoras, ou as que querem desistir.



O bate-papo está disponível no canal do YouTube da Fecomércio

Senac inaugura faculdade em Cascavel na próxima semana

O Senac Cascavel agora também é faculdade. A instituição está lançando sua primeira turma da graduação de Tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas, com início das aulas em 13 de fevereiro de 2023.

O curso é ofertado na modalidade presencial, no período noturno. Entre os diferenciais estão a possibilidade de ter uma formação de ensino superior em apenas dois anos e meio, com uma carga horária total de 2.100 horas. Além disso a graduação tecnológica do Senac possui foco na prática da profissão.

A grade curricular do curso de Tecnologia da Informação inclui o chamado startup model, baseado no processo empreendedor, que consiste no passo a passo para criação de empresas ou projetos/produtos de base tecnológica. Nesta metodologia, o aluno é agente ativo de seu processo de aprendizagem e se aproxima da realidade profissional antes mesmo de se formar, o que aumenta sua experiência, empregabilidade e desperta o empreendedorismo.

O diretor regional do Senac Paraná, Sidnei Lopes de Oliveira, reitera que a abertura da Faculdade Senac Cascavel atende à grande necessidade de profissionais da área de Tecnologia da Informação na cidade e região. “O Senac, observando o desenvolvimento de Cascavel, o potencial e a velocidade com que a cidade está se desenvolvendo e, com isso, a necessidade cada vez mais crescente de profissionais



que trabalhem na área de tecnologia da informação, trouxe esse novo curso superior para a região, devidamente autorizado pelo MEC”, afirma.

O diretor reitera que essa é a quinta unidade do Senac credenciada para a oferta de cursos de educação superior, ao lado de Curitiba (Centro e Portão), Maringá e Ponta Grossa.

Evento de lançamento

O Senac promoverá um café de lançamento, para convidados, de sua nova faculdade no dia 30 de novembro, às 14h, com a presença de autoridades locais e diretores da instituição, entre eles, o presidente do Sistema Fecomércio Sesc Senac PR e vice-governador do Paraná, Darci Piana; o diretor regional do Senac Paraná, Sidnei Lopes de Oliveira, e o prefeito de Cascavel, Leonaldo Paranhos.

Investimento

As matrículas efetivadas até 23 de janeiro de 2023 receberão 50% de desconto na primeira mensalidade. O Senac proporciona ainda 20% de desconto por pontualidade para os pagamentos em dia.

A instituição oferece também o Programa de Parcelamento Acadêmico, com vagas limitadas. E ainda tem o benefício Indique um Amigo para quem, no ato da sua matrícula, indicar outra pessoa. Se este se matricular também, quem fez a indicação ganha um desconto de 30% na segunda parcela da mensalidade.



Para consultar o valor da parcela e condições de pagamento no site

Sistema Fecomércio realiza palestra sobre ESG

Ontem (22), o Sistema Fecomércio Sesc Senac PR promoveu a palestra “ESG de dentro para fora”, ministrada por Paulo Cruz Filho, co-fundador da We.flow - Together For a Better, uma empresa B internacional voltada à expansão de consciência e impactos de pessoas, comunidades, organizações e empresas.

A palestra foi voltada aos colaboradores e conselheiros do Sistema, como forma de sensibilização do tema que está em alta nos últimos tempos. “Foi um pedido especial do nosso presidente, para começarmos a implantar ações de ESG nas nossas casas”, explicou o diretor regional do Sesc PR, Emerson Sextos.

O diretor regional do Senac PR, Sidnei Lopes de Oliveira, lembrou que as instituições já realizam ações socioambientais e de governança. “O Sesc e o Senac investem juntos mais de R\$ 200 milhões em gratuidade, sem contar as campanhas de arrecadação”.



ESG, sigla em inglês para “ambiental, social e governança”, diz o quanto uma empresa procura minimizar os impactos no meio ambiente, construir um mundo mais justo no seu entorno e manter os melhores processos administrativos. “O ESG começa em nossas relações, em nossas atitudes. De nada adianta desenvolver campanhas só porque é preciso e

não acreditar na importância dessas ações. A estratégia do ESG acontece no dia a dia das corporações, não na grande cúpula. É preciso saber ouvir as pessoas”, explicou o palestrante.



Para entender um pouco melhor o que é ESG é possível assistir a palestra no link

Sesc da Esquina recebe feira expositiva com novos empreendedores nesta sexta-feira (25)

Iniciativa é resultado do Sesc Start projeto gratuito voltado ao empreendedorismo social e criativo; feira expositiva ocorre das 11h às 14h

Entre os meses de setembro a novembro o Sesc da Esquina promoveu o projeto Sesc Start, uma incubadora de ideias com a participação de especialistas dos principais eixos do empreendedorismo social e criativo. Ofertada de forma gratuita, a jornada promoveu 13 encontros, com temas como: ferramentas de gestão de projetos, finanças, marketing digital, apresentação de produtos, entre outras, com o objetivo de potencializar as vendas de pequenos negócios.

Como conclusão do projeto, os empreendedores foram convidados a expor seus produtos e serviços no Sesc da Esquina, durante a Feira Sesc Start, que acontece nesta sexta-feira (25), das 11h às 14h. Quem passar pelo local vai poder conhecer um pouco sobre cada empreendimento, além de se informar sobre a jornada empreendedora, pois a expectativa é que para 2023 ela seja estendida para todo o Paraná, de forma remota.

“O nosso objetivo com esse projeto é incubar e desenvolver ideias junto com os participantes”, enfatiza a gerente de Ação Social do Sesc PR, Nabile Barbosa de Nardi. Cada empreendedor que passou pelo Sesc Start também vai receber o certificado de participação, que totalizam 26 horas.



Venha conhecer os negócios & criativos participantes da jornada de empreendedorismo Sesc START!

Feira expositiva no Sesc da Esquina

25/11 das 11 às 14h



● ○ ○ ○

Colegas de trabalho, Kemilyn Bruto e Luine Silveira participarão da jornada empreendedora. De olho em novas oportunidades de mercado, elas começaram a empreender em novos ramos. “As capacitações sobre empreendedorismo costumam ser muito caras, ou eu compro as peças ou invisto em cursos. O Sesc Start foi uma luz, era isso que eu precisava para amadurecer o meu negócio”, conta Kemilyn, que há alguns meses começou a vender acessórios.

mam ser muito caras, ou eu compro as peças ou invisto em cursos. O Sesc Start foi uma luz, era isso que eu precisava para amadurecer o meu negócio”, conta Kemilyn, que há alguns meses começou a vender acessórios.

continua na próxima página

Participações

- **Jasmyne Peixoto Nutricionista**
Te ajudo a cuidar do que há de mais precioso, a sua saúde!
Instagram: @jasmynepeixoto.nutri
- **Thais Own Brechó**
Brechó com curadoria, selecionamos e ressignificamos peças de roupas atemporais.
Instagram: @ownbrecho
- **Luxo Puro Joias Contemporâneas**
Luxo Puro Joias Contemporâneas porque você merece o melhor!
Instagram: @luxopuro_semijoias
- **Passeio Amigo**
Dog Walker
Cuidamos do seu melhor amigo com muito respeito e carinho, promovemos diversão e bem-estar para os pets.
Instagram: @passeioamigo_cwb
- **Luini Beauty Face**
Design de sobrancelhas de forma personalizada pra cada cliente, proporcionando um momento único de auto cuidado!
Instagram: @luinibeautyface
- **Si Naturalle**
Culinária saudável e receitas com biomassa
- **Joias Gaya**
Joias e semijoias
Instagram: @joiasgaya_
- **Boutique Toda Bela**
Roupas do 34 ao 56 para abranger também o plus size
Instagram: @boutique.toda.bela
- **Flower Power Artes**
Cases leves e criativos para guardar a sua música
Instagram: @flower_power_artes
- **Space Veggs**
Alimentos veganos.
Instagram: @spaceveggs
- **Cord Rose**
Instagram: @cord_rose
- **Your Song Eventos Musicais**
Especializada em música para qualquer tipo de evento.
Instagram: @yoursongeventosmusicais
- **Otake Oficina Criativa**
Ateliê de Encadernação Manual Artística
Instagram: @otakeoficinacriativa
- **Gie Hands**
Costura Criativa
Qualidade, personalização e atendimento afetivo.
Instagram: @giehands

Protótipo mecânico

- **Mesa Bela Todo Dia**
Te ajudo com amor e propósito ter uma mesa bela todo dia
Instagram: @mesabelatododia

16ª edição do Fejacan conta com mostra de música e programação paralela

O Sesc PR e a Prefeitura de Jacarezinho realizam a 16ª edição do Fejacan – Festival Jacarezinhense da Canção, um dos mais tradicionais eventos culturais do Norte Pioneiro paranaense. Ao todo, 26 obras selecionadas serão apresentadas nos dias 24 e 25 de novembro, no Ginásio de Esportes do Sesc Jacarezinho.

O edital contou com 141 inscrições totalizando 413 músicas enviadas. Dessas, 26 foram selecionadas e serão interpretadas por músicos de oito estados brasileiros. As propostas foram avaliadas por uma comissão que levou em conta o conceito, a qualidade e execução das obras, além da relevância artística, singularidade e inovação.

O Fejacan é uma oportunidade de apresentação e divulgação de artistas, de intercâmbio entre artistas e produtores, de apreciação musical pelo público. O início das apresentações será a partir das 20h, com entrada gratuita.

Programação paralela

Além das apresentações das músicas selecionadas, o evento difunde a música brasileira em outros espaços da cidade, por meio de programação paralela.



Uma delas é o Fejacan nas Escolas, que promove concertos didáticos em instituições de ensino da cidade por músicos selecionados para o festival. O objetivo da iniciativa é a formação de plateias, além de ser uma forma de divulgação do festival.

Também está programado o 1º Encontro de Bateria de Jacarezinho, no

dia 23 de novembro, às 19h, na Praça Rui Barbosa.

Além da mostra musical, o encerramento do Fejacan contará com show do cantor e compositor Renato Teixeira, no dia 25 de novembro. Os ingressos para acompanhar a mostra e o show são gratuitos, limitados e podem ser retirados no Sesc Jacarezinho.

continua na próxima página

16ª edição do Fejacan - Festival Jacarezinhense da Canção

Música Responsável..... Cidade UF

João do Rio Anderson Martins Andradas MG
Minha História

Samba no Pé..... Beth & Jamir..... Mossoró RN
Duas Notas

Verdade Cigana Jô Zelito e Pedro Henrique..... São José dos Campos SP
Caverna dos Sábios

Amor Romã Kelson Kizz e Danny Xavier..... Solânea PB
Sob os olhos da vida

Navegando Marcelo Gois Quarteto São Bernardo do Campo SP
Guigu

Rodas..... Marcia Cherubin e Beto Marsola..... Santo André SP
Todo Possível

Domingando Matheus Franz Trio Tatuí SP
Nada deceptiva

Quero dançar..... Rayssa..... Jacarezinho SP
Vermelho

Sul Interior Roger Corrêa Quarteto Florianópolis SC
Latino Ibérica

Nas Asas da Um..... Saulo Fagundes..... Goiânia GO
Cantador Partilha

Morador Antigo Aduar São João Del Rei MG
Córgo do Meio

Chamame de Pueblo Uiliam Michelon Quarteto..... Vacaria RS
A Dança da Vida

Confissão..... Kaka Rodrigues e João Oliveira..... Campinas SP
Nós

Grupos de cantoria de todo o estado estão reunidos em Curitiba

Nesta terça (22) e quarta-feira (23) os grupos de canto, coral e se-resta de oito unidades do Sesc PR participam, em Curitiba, da primeira edição do Festival de Cantoria, com a temática Quem Canta Seus Males Espanta.

Reunidos no Teatro do Sesc da Esquina, mais de 150 integrantes dos grupos do Trabalho Social com Idosos do Sesc Água Verde, de Curitiba, Paranaguá, Paranaíba, Maringá, Apucarana, Matinhos, Campo Mourão e Ivaiporã participam de oficinas de técnicas vocal, shows musicais e apresentações dos próprios grupos.

A cantora Alexandra Scotti foi responsável pela abertura do evento, que também teve a apresentação artística do Coro Juvenil Gato na Tuba, da Associação Beneficente São Roque.

Para a chefe do Departamento de Políticas da Pessoa Idosa, Adriana Santos de Oliveira, o Sesc tem desenvolvido trabalho com os idosos de todo o estado trazendo cidadania. “O Sesc traz alegria, movimento, interação, participação das pessoas. Há muito tempo o Sesc já faz este trabalho, mas acredito que neste momento



da história que estamos vivendo, com o envelhecimento da população, ele é fundamental. As parcerias do Sesc com os municípios e com o governo do estado são essenciais para que tenhamos protagonismo”, pontua.

De acordo com a diretora de Educação, Cultura e Ação Social do Sesc PR, Lidiane Galvan que na oportunidade representou o diretor regional do Sesc PR, Emerson Sextos, há muitos meses o evento vem sendo preparado pelas equipes de todo o estado. “Procuramos trazer bem-estar, qualidade de vida, aprendizado, e muita socialização. Vocês são vida em nossas unidades”, declara.

Segundo os organizadores do festival, a ideia é proporcionar a integração social dos grupos, desenvolver a autoestima e a autoconfiança, estimular a

memória, a concentração e valorizar as vivências de cada um. “Através da música queremos promover a convivência entre estas pessoas e que o festival sirva como um instrumento de integração social e que melhore a comunicação, os relacionamentos, a aprendizagem, a expressão corporal, e que favoreça o desenvolvimento emocional, mental, social e cognitivo de cada um”, destaca a gerente de Ação Social do Sesc PR, Nabile Barboza de Nardi.

Além das atividades desenvolvidas no Sesc da Esquina, os participantes puderam visitar pontos turísticos da capital, almoço em restaurante tradicional do Bairro de Santa Felicidade e de café colonial com música ao vivo e bingo.

O show de encerramento será com o grupo Viola Quebrada.

Equipes sub-17 podem se inscrever gratuitamente no Sesc Supercopa

Equipes de Futsal, Handebol, Basquete 3x3 e Voleibol da categoria sub-17 podem se inscrever gratuitamente do Sesc Supercopa, que será realizado de 8 a 11 de dezembro. As vagas são limitadas e a inscrição é feita pelo site do Sesc PR (<https://www.sescpr.com.br/inscricoes-esporte/>). As equipes podem ter até 15 integrantes, incluindo Comissão Técnica.

Os jogos serão realizados nos ginásios do Sesc da Esquina, Sesc Portão e Praça Oswaldo Cruz, em Curitiba. Nos dias de jogos do Brasil os espaços contarão com telão para transmitir as partidas. Também será oferecido transporte entre os ginásios.

A competição conta com arbitragem oficial federada de cada modalidade e apoio da Prefeitura de Curitiba. A premiação será de troféu para os primeiros colocados em cada categoria e uniforme personalizado aos campeões.



Serviço: Sesc Supercopa



Inscrições gratuitas e realizadas pelo site
<https://www.sescpr.com.br/inscricoes-esporte/>

Equipes masculinas e femininas sub-17 com até 15 integrantes, incluindo comissão técnica.

Vagas limitadas.

Contato: eventosesportivos@sescpr.com.br / (41) 3304-2133

Sesc Duathlon reúne corrida e ciclismo

Com 33 anos de experiência na realização do Triathlon, o Sesc traz pela primeira vez a modalidade de Duathlon, que reúne três provas, sendo duas de corrida e uma de ciclismo. A oportunidade para atletas realizarem a prova individualmente ou em duplas segue com inscrições abertas até o dia 4 de dezembro, com vagas limitadas, pelo site www.sescpr.com.br/duathlon.

A prova será em São José dos Pinhais no dia 12 de dezembro. O Sesc Duathlon será disputado nas distâncias Sprint, com 5 km de corrida, 20 km de ciclismo e outros 2,5 km de corrida, nas categorias Speed e Mountain Bike. As duplas participarão da prova em revezamento: um atleta fará os dois percursos de corrida e o outro o de ciclismo.



A concentração dos atletas será na área de transição, em frente ao Centro de Esportes e Lazer Ney Braga, na Rua Dona Izabel A Redentora, 2355, na área central de São José dos Pinhais.

Mais informações podem ser obtidas pelos e-mails sac@sescpr.com.br e eventosesportivos@sescpr.com.br ou pelo telefone (41) 3304-3154.

SERVIÇO

Sesc Duathlon

Inscrições: até 4 de dezembro de 2022 ou quando completar o número de vagas

Prova do Sesc Duathlon: 11 de dezembro de 2022

Regulamento: <https://www.sescpr.com.br/duathlon/regulamento-tecnico-2022/>

Informações: sac@sescpr.com.br, eventosesportivos@sescpr.com.br ou pelo telefone (41) 3304-3154

Alunos do Ensino Médio Integrado ao Ensino Técnico de Londrina observam grupo local de galáxias

Os alunos do Ensino Médio Integrado ao Ensino Técnico Sesc/Senac de Londrina participaram de uma aula diferente na última sexta-feira (18/11). Eles foram convidados a observarem o céu londrinense em uma atividade prática de Astronomia com o professor Wesley Olivatto, da disciplina de Física.

Durante as aulas em sala foram apresentados conceitos de Astronomia, o Sistema Planetário, como se forma o sistema solar, o que é uma galáxia e sua formação, o que é ano luz e distâncias do universo. Para apresentar todo esse “universo” - no sentido literal da palavra - de forma prática, o professor propôs a observação das estrelas e do sistema solar por meio de um telescópio. Os alunos foram convidados a vir ao Colégio durante o período noturno fazer essa observação. A atividade foi realizada no estacionamento do Senac Londrina Norte, e foi possível observar o grupo local de galáxias.

Matrículas 2023

Os colégios Sesc Senac de ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO de Londrina estão com matrículas abertas para 2023, nas unidades Londrina Norte e Centro. As aulas terão início em 1º de fevereiro.

Com uma proposta de ensino diferenciada, os alunos iniciam a carreira profissional junto da formação regular do Ensino Médio, por meio do curso Técnico em Informática para Internet realizado de forma concomitante. Aos alunos são fornecidos, ainda, uniforme escolar, material didático e acesso à Biblioteca Digital Senac. O diploma com validade de certificado de ensino médio será expedido pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac/PR).

As mensalidades custam 12 x de R\$ 856,00 para o público em geral e há um subsídio especial para filhos de trabalhadores do comércio de bens,



serviços e turismo, com mensalidades de apenas 12 x de R\$ 660,00.



[Mais informações pelo site](#)

Circuito Sesc de Xadrez Paraná 2022

ETAPA UMUARAMA

26 DE NOVEMBRO (SÁBADO)

A partir das 13h

INFANTOJUVENIL

Sub 8; Sub 10; Sub 12; Sub 14; Sub 16 e Sub 18

Inscrições gratuitas/vagas limitadas

Até 23 de novembro pelo site: www.sescpr.com.br/xadrez

ADULTO (categoria livre)

Trabalhador do Comércio: R\$ 15,00

Público em Geral: R\$ 30,00

Inscrições até 23 de novembro pelo site: www.sescpr.com.br/xadrez

Pagamento direto no SAC do Sesc Umuarama/vagas limitadas

LOCAL

Sesc Umuarama - Rua Domingos G. de Paula, 2700

Telefone: (44) 3623-8050



EM NOVEMBRO NO SESC PAÇO DA LIBERDADE

MODERNISMO no CINEMA

OFICINA COM A PREMIADA
DIRETORA DE ARTE

**FABIÓLA
BONOFIGLIO**

22 e 23 NOV

DAS 14H ÀS 17H

VALORES:

R\$ 54 (PÚBLICO EM GERAL)

R\$ 27 (TRABALHADOR DO
COMÉRCIO/DEPENDENTES)

COM EMISSÃO DE CERTIFICADOS

Praça Generoso Marques, 189 - Curitiba PR

Telefone SAC: (41) 3234 4200

www.sescpr.com.br

Fecomércio PR
Sesc Senac IFPD

Sesc

SESC
PAÇO
DA LIBERDADE