

Caixa e Sebrae criam programa de estímulo ao empreendedorismo feminino

Agência Brasil

A Caixa e o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) apresentaram hoje (17) uma nova iniciativa conjunta para estimular o empreendedorismo feminino. A ação Caixa Pra Elas Empreendedoras é uma vertente do programa Caixa Pra Elas, implementado no início de agosto para oferecer às mulheres orientações a respeito de educação financeira, empreendedorismo e sobre como prevenir a violência de gênero.

É MEI? Conheça o mais novo limite de valores para os microempreendedores

Pronatec

Existem algumas novas regras que podem melhorar muito o mercado de trabalho para quem atua como MEI (Microempreendedor Individual). Isto é, existe um novo Projeto de Lei, que visa aumentar os limites de valores para os microempreendedores, a fim de conceder maiores possibilidades de investimento, para aqueles que desejam firmar o seu negócio.

MEI deve recolher ICMS Diferença de Alíquota?

Portal Contábeis

Tenho visto muitos empresários com dúvidas em relação a esse assunto; e não teria como ser diferente: nossa legislação tributária é extremamente complexa e no caso de MG, essa matéria não está explícita no regulamento. Inicialmente é importante lembrar que o MEI é uma PESSOA JURÍDICA. Além disso, ele está sujeito ao SIMEI - Sistema de Recolhimento em Valores Fixos Mensais dos Tributos Abrangidos pelo Simples Nacional. Assim, no caso de atividade de comércio, deverá recolher todo mês a Contribuição Previdenciária de 5% sobre o salário-mínimo e R\$ 1,00 a título de ICMS.

Preço da gasolina nos postos volta a subir após 15 semanas

Agência Brasil

O preço da gasolina nos postos de combustível do país teve alta de 1,47% segundo a pesquisa semanal realizada pela Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP). A última edição do levantamento, divulgada hoje (17), indicou que o consumidor brasileiro pagou em média R\$ 4,86 por litro na semana de 9 a 15 de outubro.

Sesc PR promove 12ª Edição do Encontro Paranaense 60+ em Matinhos

No Mês do Idoso o Sesc Caiobá volta a receber um dos eventos mais tradicionais do seu calendário: o Encontro Paranaense 60+ Sesc PR. A 12ª edição será realizada entre os dias 18 e 21 de outubro, com a participação de aproximadamente 350 pessoas integrantes das atividades do Trabalho com Grupos do Sesc.

Com o tema “Sesc, O Havai é aqui!”, o encontro cria um espaço de convivência, de interação e de novas experiências compartilhadas. Na programação, palestra, oficinas, passeio turístico, apresentações culturais, show de talentos, baile temático, entre outras atividades.

A iniciativa é fruto do Trabalho Social com Idosos (TSI) do Sesc, programa pioneiro no país e reconhecido pela Organização das Nações Unidas (ONU). O TSI foi pensado para oferecer melhor qualidade de vida ao público idoso, por meio de projetos adaptados às diferentes culturas das regiões brasileiras.

Para o Sesc Paraná, o Trabalho Social com Idosos é ofertado em 32 unidades do estado, como um instrumento de valorização, desenvolvimento e participação social. O Encontro é o momento de culminância de uma série de ações realizadas cotidianamente nesses grupos.



Confira a programação abaixo:

18 de outubro (terça-feira)

A partir das 6h Recepção dos participantes e hospedagem no hotel
7h às 10h Café da manhã
11h30 às 13h30 Almoço
14h Passeio Turístico pelo centro de Matinhos
19h às 21h Jantar
21h às 22h Apresentação Musical com Serra Acima Trio

19 de outubro (quarta-feira)

7h às 9h Café da manhã
9h30 Abertura do evento
10h às 11h Apresentação Artística com Cia dos Palhaços “Concerto em Ri Maior”
11h30 às 13h30 Almoço

14h às 15h30 Oficinas (inscrições antecipadas)
16h às 16h30 Lanche da tarde
17h às 19h Pôr do Sol na piscina com Edson Faustino Trio
19h às 21h Jantar
21h às 22h Bingo

20 de outubro (quinta-feira)

7h às 9h Café da manhã
9h às 10h Palestra com Aínor Lotério “Motivação e Sensibilização para a Longevidade Humana”
10h às 11h Momento Zen (inscrições antecipadas)
11h30 às 13h30 Almoço
14h30 às 16h Show de Talentos
16h às 16h30 Lanche da tarde
18h30 às 20h30 Jantar

21h às 23h Baile temático com Banda Faz a Boa

21 de outubro (sexta-feira)

7h às 9h Café da manhã
9h às 11h30 Deslocamento para Curitiba
11h30 às 13h Almoço, em seguida, retorno as suas cidades.

Serviço

12ª edição do Encontro Paranaense 60+ Sesc PR

Local: Hotel Sesc Caiobá (Rua Dr. José Pinto Rebelo Júnior, 91, Matinhos/PR)

Período: De 18 a 21/10 de 2022
Mais informações: www.sescpr.com.br ou (41) 3452-8950

Senac realiza ação no Hospital Erasto Gaertner

Na sexta-feira (14) a nutricionista e instrutora do Senac Curitiba Centro, Hellen Sulleman, foi a responsável pela elaboração do cardápio do Hospital Erasto Gaertner, em alusão ao Dia Mundial da Alimentação, comemorado em 16 de outubro.

Celebrado em diversas partes do mundo, a data busca refletir sobre o quadro atual da alimentação; o cardápio desenvolvido pela nutricionista abordou o aproveitamento integral dos alimentos. Os pratos foram elaborados com folhas e talos de cenoura e beterraba, e cascas de abacaxi e abóbora, além de priorizar o uso de ingredientes saudáveis e funcionais, como por exemplo a quinoa e a aveia.

“Trouxemos no nosso cardápio a divulgação de uma alimentação saudável e também de aproveitamento integral de alimentos. Partes que muitas vezes são descartadas fazem parte dos pratos servidos no buffet. A ideia foi divulgar para a população os hábitos saudáveis na hora de comer”, destacou a nutricionista do Senac.

Toda sexta-feira os colaboradores e pacientes do hospital recebem um cardápio especial a partir do projeto Divirta-se, que tem como objetivo proporcionar momentos descontraídos e no ambiente hospitalar, além



de promover conhecimento à equipe da cozinha, que conta com a participação de chefs externos e reconhecidos. “Cada sexta-feira trabalhamos um tema: pode ser uma cozinha regional ou uma data comemorativa; nessa ocasião convidamos o Senac, que é um grande parceiro, para abordarmos o aproveitamento dos alimentos, um assunto tão importante e discutido no Dia Mundial da Alimentação. Conseguimos fazer ótimos preparos utilizando os talos e cascas e isso foi muito bem apresentado no cardápio dessa sexta-feira”, explicou a supervisora da Nutrição do Hospital Erasto Gaertner, Marina Lopes.

Os alunos do curso de Técnico em Nutrição e Dietética do Senac Curitiba também participaram da ação distribuindo panfletos e informações sobre a importância da alimentação saudável e sobre o aproveitamento integral de alimentos. “Buscamos conscientizar as pessoas a terem uma qualidade de vida melhor através de uma alimentação saudável. Com tantas pessoas passando fome no mundo, estamos mostrando que não precisamos jogar nada fora, que tudo pode ser aproveitado na cozinha. É muito gratificante fazer parte disso”, comenta a aluna do curso.

Alunos da graduação em Gastronomia do Senac preparam jantar no Pequeno Cotelengo



Os alunos de Gastronomia da Faculdade Senac Curitiba Centro cozinham para um evento muito especial nesta segunda-feira (17/10): eles foram responsáveis por organizar e preparar o jantar dos assistidos do Complexo de Saúde Pequeno Cotelengo, de Curitiba. A instituição acolhe pessoas com deficiências múltiplas, físicas e intelectuais, de todas as idades.

A ação fez parte da disciplina de Planejamento e Organização de Eventos e foi proposta para as turmas da tarde e noite. A professora Sandra Jussara Kuchnir explica que os alunos foram avaliados desde a escolha dos pratos, visita técnica, organização, preparo e serviço. “É uma ação que,

embora eles estejam sendo avaliados, envolve muita sensibilidade”, afirmou.

Todos os insumos e ingredientes utilizados vieram de doações dos próprios alunos ou de conhecidos. Além de saboroso, o cardápio teve que ser adaptado ao tipo de dieta dos assistidos, pois a maioria tem problemas de deglutição, demandando dietas líquidas ou pastosas.

“Neste projeto, conseguimos unir aprendizado e o trabalho social, trazendo um pouco de alegria para os assistidos do Pequeno Cotelengo. É um momento bem legal, de muito aprendizado, porque cada um tem uma dieta específica, então a gente tem que se adequar para atender à necessidade

de cada paciente, e isso nos traz um aprendizado muito grande”, relatou o aluno Pablo Luis Milani, da turma da tarde, integrante do grupo responsável pelo prato principal, uma lasanha de frios e salada coleslaw.

Foram servidas mais de 200 refeições, compostas por entrada, prato principal e sobremesa, nos turnos da tarde e noite.

Segundo o diretor-técnico do Pequeno Cotelengo, Tiago Kuchnir Martins de Oliveira, a ação do Senac foi um grande evento para os assistidos. “É o equivalente, para os nossos assistidos, a uma noite fora, um dia especial, com um lanche especial. É um jeito de quebrar a rotina”, reiterou.

Cidades paranaenses recebem Cinema ao Ar Livre do Sesc PR

De 23 setembro a 12 de outubro o Sesc Paranavaí realizou o projeto Mostra Itinerante de Cinema – Cinema ao Ar Livre.

Oito cidades foram contempladas com as exibições do projeto da área de Ação Social do Sesc Paraná: Paranavaí, Alto Paraná, Nova Aliança do Ivaí, São João do Caiuá, Santo Antônio do Caiuá, Inajá, Jardim Olinda e Mirador. Ao todo foram dez exibições com mais de 3.000 espectadores.

“Foi emocionante andar pela região noroeste do Paraná com um projeto tão lindo e afetivo. Chegamos com a Mostra Itinerante de Cinema a pessoas que nunca tiveram a experiência do cinema. Estivemos no menor município do Paraná, Jardim Olinda, no qual tam-



Cinema ao Ar Livre em Jardim Olinda

bém foram atendidas famílias assentadas na zona rural da região”, relata o

técnico de atividades do Sesc Paranavaí, Edson Godinho.

Câmara da Mulher participa do desfile de aniversário de Campo Mourão

Ontem (17) a Câmara da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócios (CMEG) de Campo Mourão participou do desfile comemorativo do 75º aniversário de emancipação política-administrativa do município.

A presidente da CMEG em Campo Mourão, Ester de Abreu Piacentini, acompanhada da vice-presidente Cláudia Santos de Oliveira Ferreira, diretoras e associadas, desfilaram com faixa parabenizando o município, além de faixa alusiva ao Outubro Rosa e Novembro Azul.



14ª edição da Campanha do Brinquedo inicia nesta terça-feira (18)

O Sistema Fecomércio Sesc Senac PR e a RPC convidam a população paranaense para mais uma corrente do bem: a 14ª edição da Campanha do Brinquedo. Com o tema “A Felicidade de uma criança não tem preço, tem solidariedade” a iniciativa acontece entre os dias 18 de outubro e 23 de dezembro.

A ação solidária conta com a parceria logística do Exército Brasileiro, do Secovi-PR e dos sindicatos empresariais do comércio filiados à Fecomércio PR, das Câmaras da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócio (CMEG) do estado, além de empresas do comércio de bens serviços e turismo. Podem ser doados brinquedos novos ou usados em bom estado de conservação, em postos de coleta disponíveis em todas as unidades do Sesc PR e do Senac PR, emissoras da RPC, além de estabelecimentos parceiros.

Os itens doados serão destinados a instituições que atendem crianças em vulnerabilidade social do estado. O intuito da iniciativa é levar alegria

Realização
Sesc RPC

A felicidade de uma criança não tem preço, tem solidariedade.

14ª CAMPANHA DO BRINQUEDO

2022

Postos de coleta:
Sesc, Senac e empresas parceiras.

Informações:
0800 643 6346
sescpr.com.br/brinquedo



aos pequenos, além de um Natal mais feliz e solidário.



Mais informações pelo telefone 0800 643 6346 ou pelo site oficial da iniciativa

Edição anterior

Em 2021 a Campanha do Brinquedo arrecadou 222.805 brinquedos, distribuídos para 205 instituições sociais, atendendo 35.334 crianças em todo o Paraná.

Conheça Recanto Saltinho em Tijucas do Sul

Cachoeiras, montanhas, serras, rios e matas nativas são as belezas naturais de Tijucas do Sul, destino do Viaje pelo Paraná. Localizada há 64 km de Curitiba, a cidade também se destaca pelo cultivo de orgânicos, produzidos em sua extensa área rural. Pelos atrativos naturais, clima e paisagens subtropicais, a região tem forte potencial para o turismo rural e ecológico.

O roteiro em Tijucas do Sul inclui a visita às igrejas, espaços culturais, museus, áreas hortifrutigranjeiras, onde é possível comprar alimentos colhidos na hora e conhecer a forma de produção. Os locais mais visitados na região são a Igreja Nossa Senhora das Dores e o Recanto Saltinho, parque de lazer localizado às Margens do Rio da Várzea.

Entre matas, cachoeiras e piscinas naturais, a principal atração do parque fica por conta de uma queda d'água de



aproximadamente 18 metros de altura. O local possui em sua estrutura churrasqueiras, restaurante, camping, museu de arte, quiosques, áreas de pesca, áreas para banho e chafariz.

Para conhecer o Recanto Saltinho, o Turismo Social do Sesc PR organizou um passeio previsto para 6 de novembro, com saída de Curitiba. Para passar o dia no parque, a excursão

inclui transporte em ônibus de turismo, micro-ônibus ou van, ingresso com almoço no Recanto Saltinho, acompanhamento de guia de turismo condutor e seguro viagem. Há vagas disponíveis e as inscrições poderão ser realizadas na unidade Sesc mais próxima.



Mais informações no site do Sesc PR.

Para os próximos 30 dias, o Turismo Social programou os seguintes roteiros regionais. Confira:



PERÍODO	DESTINO	SAÍDA
28/10/2022	Parque Vila Velha - PR	Ponta Grossa
06/11/2022	Recanto Saltinho Tijucas do Sul - PR	Curitiba
09/11/2022	Pesqueiro Vacari Ivailândia - PR	Campo Mourão
11 à 15/11/2022	Cataratas Park Hotel Foz do Iguaçu - PR	Curitiba, Ponta Grossa e Guarapuava
11 à 15/11/2022	Te Encontro em Caiobá! - Matinhos - PR	Todo o Paraná
11 à 15/11/2022	Caiobá Matinhos - PR	Londrina e Apucarana
15/11/2022	Ody Park Aquático Iguaçu - PR	Apucarana
15/11/2022	Festa Nossa Senhora do Rocio Paranaguá - PR	Curitiba
19 à 20/11/2022	Jaguariaíva e encantos dos Campos Gerais - PR	Curitiba e Ponta Grossa



Todas as viagens do Turismo Social podem ser acessadas aqui.