

Receita abre hoje consulta a lote residual do Imposto de Renda

Agência Brasil



Cerca de 470 mil contribuintes que haviam caído na malha fina e acertaram as contas com o Fisco receberão R\$ 800 milhões. A Receita Federal abre hoje (24) consulta ao lote residual do Imposto de Renda Pessoa Física de outubro. A consulta pode ser feita a partir das 10h na página da Receita Federal na internet. Basta o contribuinte clicar em “Meu Imposto de Renda” e, em seguida, no botão “Consultar a Restituição”. Também é possível fazer a consulta no aplicativo da Receita Federal para tablets e smartphones.



Parceria entre Caixa e Sebrae apoia o empreendedorismo feminino

Agência Sebrae de Notícias



O Sebrae e a Caixa se uniram para lançar mais uma solução voltada ao empreendedorismo feminino. O Caixa Pra Elas - Empreendedoras deve apoiar 30 milhões de mulheres de todo o país, com atenção especial àquelas em situação de maior vulnerabilidade social e às beneficiárias do Auxílio Brasil.



Já tem data para o limite de faturamento do MEI aumentar?

Seu Crédito Digital



O aumento do limite de faturamento do MEI (microempreendedor individual) já é um assunto discutido na Câmara Federal há algum tempo. Assim, em agosto deste ano, o projeto já contava com uma aprovação na Câmara, mediante a decisão favorável da Comissão de Constituição e Justiça.



Simplex Nacional: Saiba como diminuir carga tributária da sua empresa

Jornal Contábil



O Simplex Nacional é um regime de tributação para Micro e Pequenas empresas, os empreendimentos do Simplex têm diversos benefícios, entre eles, uma menor tributação. Mesmo já pagando menos tributos que outras empresas, existem maneiras das empresas diminuírem a carga tributária.



Outubro Rosa: colaboradoras do Condor são atendidas pelo Sesc Saúde Mulher

O Sistema Fecomércio Sesc Senac PR e a Rede Condor firmaram parceria para que colaboradoras da empresa fossem beneficiadas com os exames gratuitos do Sesc Saúde Mulher. A unidade móvel foi instalada no Centro de Distribuição do Condor, em Curitiba, e realizou 62 exames de mamografia e citopatológicos (preventivos) durante a última semana.

Na sexta-feira (21) um evento de encerramento foi realizado no local onde a unidade móvel foi instalada. A ação reforçou a Campanha Outubro Rosa do Sesc PR, destinada à conscientização sobre o Câncer de Mama e Colo do Útero. “O objetivo dessa carreta é salvar vidas por meio da prevenção. Para nós é uma alegria poder atender as trabalhadoras do comércio na ponta, como foi o caso do Centro de Distribuição do Condor. Foram 62 exames gratuitos realizados, um trabalho diferenciado, humanizado, de qualidade”, enfatizou o diretor regional do Sesc PR, Emerson Sextos.

O consultor da área de Recursos Humanos do Condor, Brayan Johnny Zonta Gabardo, representou o avô e presidente da Rede Condor, Pedro Joanir Zonta na cerimônia. “Nós temos que estimular para que as mulheres façam seus exames de forma regular, não apenas no Outubro Rosa, mas ao



O consultor da área de Recursos Humanos do Condor, Brayan Johnny Zonta Gabardo; o gerente do entreposto do Grupo Condor, Ladir Telles; a gestora de Capital Humano do Grupo Condor, Chamoniks Heur, e o diretor regional do Sesc PR, Emerson Sextos

longo do ano. Com certeza a instalação da unidade móvel do Sesc facilitou para que as colaboradoras tivessem a oportunidade de colocar seus exames em dia e só temos a agradecer ao Sesc PR por essa parceria”, pontuou.

As mamografias foram ofertadas a mulheres de 50 a 69 anos; já os exames preventivos (citopatológicos) a quem tem de 25 a 64 anos de idade, que já tiveram ou têm relação sexual, em concordância com o Programa Nacional de Controle do Câncer de Mama, a Política Nacional de Promoção de Saúde e as Diretrizes Nacionais para Detecção Precoce do

Câncer de Mama e Colo do Útero, do Ministério da Saúde.

Também acompanharam a cerimônia, o diretor de Esporte, Lazer e Saúde do Sesc PR, Marcus Vinicius de Mello; a gestora de Capital Humano do Grupo Condor, Chamoniks Heur; o gerente do entreposto do Grupo Condor, Ladir Telles; a diretora de Educação do Senac PR, Denyze Lorenzoli; o diretor de Infraestrutura do Senac PR, Deny Yamashita; a gerente de Saúde e Odontologia do Sesc PR, Suellen Costa Cristo, e o engenheiro de Segurança do Trabalho do Grupo Condor, Paulo Leite.

Unidade Móvel OdontoSesc é lançada em Loanda

A unidade móvel de odontologia do Sesc PR ganhou um novo destino: o município de Loanda. O lançamento do projeto foi realizado na última quinta-feira (20), com a assinatura do termo de cooperação do convênio entre o Sesc PR e a Prefeitura Municipal.

O documento foi assinado pelo gerente executivo do Sesc Nova Londrina, Marcos Aurélio Henrique de Oliveira, representando o diretor regional do Sesc PR, Emerson Sextos; pelo prefeito de Loanda, José Maria Pereira Fernandes; o vice-prefeito, Antonio Francisco Gil; e a secretária de Saúde, Ana Paula Marques Alencar.

Também participaram da cerimônia o gerente executivo do Senac Nova Londrina, Vinicius Pacheco Rodrigues, e autoridades municipais.

A unidade móvel permanece em Loanda até 20 de dezembro. Du-



Lançamento da unidade móvel

rante o período, a expectativa é de que 805 consultas odontológicas devam ser ofertadas, além do de-

envolvimento de ações de Educação em Saúde, em parceria com o município.

Mesa Brasil Londrina sedia evento da Semana Municipal da Alimentação

O Programa Mesa Brasil recebeu 2,3 toneladas de alimentos da Cooperativa Coafas para a Semana Municipal da Alimentação. A iniciativa foi do Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea), Secretaria de Agricultura, Universidade de Londrina (UEL), e Universidade Federal Tecnológica do Paraná (UTFPR), entre outros.

O evento marcou a entrega de alimentos e enalteceu o trabalho do Mesa Brasil realizado em Londrina desde 2006, complementando as refeições servidas pelas instituições, bem como para as famílias atendidas por elas. O programa propor-



ciona melhoria na qualidade de vida das pessoas atendidas, promovendo acesso a uma alimentação saudável e com alto valor nutricional.

Estiveram presentes representantes da Legião da Boa Vontade (LBV), Ong Viver e Instituto Roberto Miranda.

Para guardar na memória: 12º Encontro Paranaense 60+

A sexta-feira (21) foi de despedida para os participantes do 12º Encontro Paranaense 60+. Realizado no Sesc Caiobá, em Matinhos, entre os dias 18 e 21 de outubro, o encontro reuniu mais de 350 pessoas integrantes do Trabalho Social com Idosos de 25 unidades do Sesc PR.

Com o tema "Sesc, O Havai é aqui!", o encontro cria um espaço de convivência, de interação e de novas experiências compartilhadas. Na programação, palestra, oficinas, passeio turístico, apresentações culturais, show de talentos, baile temático, entre outras atividades.



O evento encerrou com almoço no Restaurante Madalosso, em Curitiba.



Confira o álbum de fotos completo aqui

Sesc PR realiza ação do Outubro Rosa no Centro de Curitiba



Colaboradores do Sesc PR em ação na Rua XV



A iniciativa vem da parceria entre o Sesc Saúde Mulher e as ONGs HUMSOL e HEG

O Outubro Rosa é um movimento internacional de conscientização para a detecção precoce do câncer de mama. Ao longo do mês o Sesc PR realiza uma série de ações de educação em saúde voltados à prevenção da doença, além de pensar na qualidade de vida e na saúde da mulher.

Uma delas foi a ação promovida na Rua XV de Novembro, em Curitiba, no sábado (21). A iniciativa contou com a presença de colaboradores do Sesc Saúde Mulher e as ONGs HUMSOL e HEG. No local foram distribuídos folhetos com orientações sobre prevenção da doença, preservativos femininos e troca de informações sobre a saúde da mulher. Também foram ofertados exames rápidos de glicemia e aferição de pressão.

Há pouco mais de quatro meses, Elenita Alves Jardim descobriu que estava com câncer de mama fazendo exames de rotina. “A prevenção faz total diferença no prognóstico da doença. Quanto mais cedo se desco-

bre, mais as chances de cura. Eu já fiz a cirurgia e farei uso de medicamentos por um ano. Já me considero vencedora. Eu aconselho a todas as mulheres para que façam seus exames”, compartilhou seu relato ao passar pela barraca de orientação do Sesc PR montada no local.

Programação

O Sesc PR também realiza uma série de lives que serão transmitidas ao vivo pelo canal do Sesc PR no Youtube. A partir das 19 horas de hoje (24), acontece a live “Nutrição voltada para saúde feminina”, com o nutricionista Gian Carlo Semmer Orsatto.

Amanhã (25) o tema abordado será “Como desenvolver flexibilidade para lidar com as crises da vida?”, com a psicóloga Ana Talita Costa Ribas. A última live será na quarta-feira (26), “Falando sobre o Câncer de Mama, Colo do Útero e Pele, com os médicos José Clemente Linhares, Shirlei Kugler Aíçar de

Súss e Alessandra Amatuzzi Cordeiro Fornazari.

No dia 26 também será o Dia D com diversas ações nas unidades de serviço do Sesc PR, com rodas de conversa, postos de orientação, testes rápidos de saúde, entre outros. Consulte a programação completa pelo site.

Arrecadação

Ao longo do mês de outubro as unidades de serviço do Sesc PR realizam a campanha de arrecadação de materiais de higiene pessoal e beleza. Podem ser doados absorventes, aparelhos e lâminas para depilação, creme dental, hidratante, batom, condicionador, desodorante, escova de dente, fraldas geriátricas, fio dental, lenço umedecido, papel higiênico, pentes, sabonete líquido, sabonete em barra, shampoo, batom, sutiã pós-mastectomia, entre outros itens, que serão repassados para mulheres em situação de vulnerabilidade social e/ou em tratamento de câncer.

Sesc PR abre inscrições para competição de Duathlon

Estão abertas a partir de quarta-feira (26), às 9h, e até o dia 4 de dezembro, as inscrições para a 1ª edição do Sesc Duathlon - a mais nova competição esportiva organizada pelo Sesc PR. A prova será realizada no dia 11 de dezembro e São José dos Pinhais foi a cidade escolhida para sediar a competição que integra as modalidades de corrida e ciclismo.

O Sesc Duathlon será disputado nas distâncias Sprint, com 5 km de corrida, 20 km de ciclismo e outros 2,5km de corrida, nas categorias Speed e Mountain Bike.

A prova pode ser realizada individualmente ou em duplas, sendo que um atleta fará os dois percursos de corrida e o outro, o de ciclismo.

A concentração dos atletas no dia da prova será na área de transição, em frente ao Centro de Esportes e

Lazer Ney Braga, na Rua Dona Izabel A Redentora, 2355, na área central de São José dos Pinhais.

As inscrições são limitadas e devem ser feitas exclusivamente pelo site www.sescpr.com.br/duathlon.

Mais informações podem ser obtidas pelos e-mails sac@sescpr.com.br e eventosesportivos@sescpr.com.br ou pelo telefone (41) 3304-3154.

SERVIÇO

Sesc Duathlon

Inscrições: de 26 de outubro a 4 de dezembro de 2022

Prova do Sesc Duathlon: 11 de dezembro de 2022

Regulamento: <https://www.sescpr.com.br/duathlon/regulamento-tecnico-2022/>

Informações: sac@sescpr.com.br, eventosesportivos@sescpr.com.br ou pelo telefone (41) 3304-3154



Última semana do Festival Esportivo Sesc 60+



Esta é a última semana da programação do Festival Esportivo Sesc 60+, com atividades esportivas e recreativas exclusivas para pessoas a partir dos 60 anos de idade. Para conferir a programação e a data da competição, acesse o site do Sesc PR. <https://www.sescpr.com.br/projeto/festival-esportivo/>.

As inscrições custam a partir de cinco reais para trabalhadores do comércio e dependentes e podem ser feitas diretamente nas unidades do Sesc participantes até a data do evento. A programação varia de acordo com cada unidade e conta com esportes adaptados, como câmbio e bola agarada, até modalidades como truco, canastra, bocha e gincana.

Confira o calendário do Festival Esportivo Sesc 60+

- 25/10**
 - Sesc Cascavel - Gincana
- 26/10**
 - Sesc Apucarana - Gincana
- 27/10**
 - Sesc Portão - Gincana
 - Sesc Umuarama - Gincana
 - Maringá - Centro Esportivo Mandacaru - Voleibol Adaptado

Serviço Festival Sesc 60+



Inscrições: <https://www.sescpr.com.br/projeto/festival-esportivo/> (até a data da competição na unidade)

Valores da inscrição

Trabalhadores do Comércio: R\$ 5,00
Público em Geral: R\$ 10,00

Faculdades Senac abrem inscrições para o Vestibular de Verão 2023

As novidades para o próximo ano são a abertura da Faculdade Senac Cascavel e o novo curso de Tecnologia em Processos Gerenciais na Faculdade Curitiba Portão

As Faculdades Senac abrem hoje, 24 de outubro, as inscrições para o Vestibular de Verão 2023 nas cidades de Curitiba, Maringá, Ponta Grossa e, a nova Faculdade em Cascavel. As aulas terão início em 13 de fevereiro.

Os cursos ofertados para o próximo ano são Tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas (Curitiba Portão, Maringá, Ponta Grossa e Cascavel), Tecnologia em Gastronomia (Curitiba Centro e Maringá) e o novo curso de Tecnologia em Processos Gerenciais (Curitiba Portão).

Os interessados podem ingressar por meio de vestibular agendado, presencial ou remoto, ou pela nota obtida no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). Também é possível fazer o ingresso como segunda graduação ou transferência, sem necessidade de vestibular.

As inscrições para o ingresso pelo processo seletivo de Vestibular poderão ser realizadas pelo site www.pr.senac.br/faculdade ou pessoalmente mediante agendamento com as Faculdades Senac.

Os Cursos Superiores de Tecnologia são ofertados na modalidade presencial, com aulas de segunda a sexta-feira, nos períodos vespertino ou noturno, conforme o curso escolhido.

Além de proporcionar uma formação de ensino superior em menos tempo, pois a duração máxima dos cursos é de dois anos e meio, as graduações tecnológicas do Senac possuem outro grande diferencial, que é o foco na prática da profissão.

A grade curricular dos cursos de Tecnologia da Informação e Gestão inclui o chamado startup model, baseada no processo empreendedor, que consiste no passo a passo para criação de empresas ou projetos/produtos de base tecnológica. Modelo semelhante é aplicado no curso de Tecnologia em Gastronomia. Ao fim de cada semestre, os alunos são desafiados a elaborar um projeto com aplicabilidade prática, visando solucionar um problema ou demanda empresarial, social ou ambiental, articulando os conhecimentos adquiridos nas demais disciplinas. Nesta metodologia, o aluno é agente ativo de seu processo de aprendizagem e se aproxima da realidade profissional antes mesmo de se formar, o que aumenta sua experiência, empregabilidade e desperta o empreendedorismo.

Investimento

O valor das parcelas de cada curso está disponível no site www.pr.senac.br/faculdade. As matrículas efetivadas até 23 de janeiro de 2023 recebem o benefício de 50% de desconto na primeira mensalidade. O Senac proporciona ainda 20%

de desconto por pontualidade para os pagamentos em dia.

A instituição oferece também o Programa de Parcelamento Acadêmico, com vagas limitadas. E ainda tem o benefício Indique um Amigo para quem, no ato da sua matrícula, fizer uma indicação. Se este se matricular também, quem indicar ganha um desconto de 30% na segunda parcela da mensalidade.

Cursos ofertados pelas Faculdades Senac:

Cascavel

- Tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas

Curitiba Centro

- Tecnologia em Gastronomia

Curitiba Portão

- Tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Tecnologia em Processos Gerenciais

Maringá

- Tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Tecnologia em Gastronomia

Ponta Grossa

- Tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas



Mais informações em:
www.pr.senac.br/faculdade

SENAC PR

EDUCAÇÃO PARA O COMÉRCIO

SENAC

SENAC

NOSSA VOCAÇÃO PARA O COMÉRCIO VIRA PROFISSÃO PARA VOCÊ.

GRADUAÇÃO

Senac FACULDADE

Alunos do Colégio Sesc São José participam da Fciencias

De 24 a 28 de outubro, em Foz do Iguaçu, ocorre a XI Feira de Inovação das Ciências e Engenharias (Fciencias). Concorrem alunos do 8º e 9º ano do Ensino Fundamental,

do EJA, do 1º ao 3º ano do Ensino Médio e do Técnico do Paraná, Santa Catarina, Paraguai e Argentina. Neste ano 138 projetos são finalistas da feira.

Quatro alunos do Colégio Sesc São José foram selecionados para apresentar os trabalhos que desenvolveram.

Conheça os projetos que serão apresentados:

1 - Processo de absorção de corante têxtil na fucsina básica através de resíduos orgânicos

- A pesquisa visa produzir um adsorvente de baixo custo provindo de resíduos orgânicos (abacaxi e tangerina) para o tratamento de água contaminada com fucsina básica, além de reutilizar cascas de frutas que seriam descartadas ao meio ambiente.

Aluno(s): Barbara Marek Cordeiro

Orientador(a): Prof.ª Stephanie Angela Todesco

2 - Produção de biodiesel a partir do óleo extraído de sementes e caroços de frutos.

- Produzir biodiesel a partir de diferentes fontes oleaginosas que seriam descartadas como lixo orgânico para avaliar seus potenciais energéticos.

Aluno(s): Alana Vitória Machado

Orientador(a): Prof.ª Stephanie Angela Todesco

3 - Jogos de RPG em sala de aula: uma proposta de aprendizagem ecológica sobre a mata atlântica

- Um jogo de RPG sobre ecologia, com intuito de auxiliar os alunos do ensino médio (de 14 a 17 anos) a entenderem a importância de saber as causas ambientais relacionadas à Mata Atlântica.

Aluno(s): Helloá Cristina de Carvalho e Lucas de Azevedo Branco

Orientador(a): Prof.ª Stephanie Angela Todesco



O Colégio Sesc São José tem histórico de vitórias na feira. Em 2014 obteve o primeiro lugar geral com o projeto Etiqueta, termo sensível para alimentos congelados ou resfriados. Desde então, é desenvolvido no Colégio o Programa de Iniciação Científica - justamente para desenvolver e incentivar a pesquisa científica entre os alunos.

26, 27 E 28/10 | 19H SESC ÁGUA VERDE



EVENTO GRATUITO

CO sesc move

Mostra de dança com
oficinas e espetáculos gratuitos

25 a 28/10
Sesc da Esquina

25/10 · Terça-feira

19h · Abertura da Mostra Sesc Comove

19h30 · *Espetáculo: In(Sustentável)*, com Cia. MalbArt · *Dança contemporânea*

20h30 · *Espetáculo: Z - As imagens são palavras que sumiram*, com Cia.

CórtexArte · *Linguagem híbrida (dança, teatro, bonecos)*

26/10 · Quarta-feira

9h às 11h (turma 1) · 11h às 13h (turma 2) · *Oficina: Jazz Lyrical*, com Cia. Eliane Fetzer

18h30 às 22h30 · *Oficina: O corpo do ator-bailarino no teatro de animação*, com Luciane Figueiredo (Cia CórtexArte)

27/10 · Quinta-feira

19h30 · *Espetáculo: Teoria da Gravidade*, com Rapha Fernandes · *Danças urbanas / dança contemporânea*

20h30 · *Espetáculo Dois Olhares*, com Cia. Eliane Fetzer · *Jazz*

28/10 · Sexta-feira

9h às 13h · *Oficina: Enraize: Corpo e Memória entre An'Danças*, com Leonardo da Cruz

14h às 18h · *Oficina: Universo Lúdico*, com Rapha Fernandes

Informações e inscrições:
sescpr.com.br