

## PRONAMPE 2022: passo a passo para fazer o empréstimo MEI

FDR

*O PRONAMPE 2022 pode ser uma oportunidade estratégica para que o empreendedor consiga investir em seu negócio em meio a um mercado cada vez mais competitivo. Desde julho que o Programa Nacional de Apoio às Microempresas e Empresas de Pequeno Porte (Pronampe) voltou a ficar disponível.*

## Receita Federal paga 4º lote de restituição do IR 2022 amanhã; saiba se vai receber

Valor Investe

*A Receita Federal vai pagar o quarto lote de restituição do Imposto de Renda 2022 nesta quarta-feira (31) para 4.462.564 contribuintes. Neste lote, o fisco desembolsa R\$ 6 bilhões. Para consultar se vai receber a restituição do Imposto de Renda neste lote, o contribuinte deve ir ao site Meu Imposto de Renda e na lista de serviços clicar em "Consultar a Restituição".*

## Veja como verificar se sua conta de telefone, celular ou TV a cabo teve desconto de ICMS

G1

*Alguns clientes de empresas de telecomunicações no Paraná ainda não viram queda no valor das faturas, apesar da redução da alíquota do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS).*

## O PIX e a revolução dos pagamentos no Brasil

G1

*O PIX se tornou a forma de pagamento mais popular do Brasil, superando o volume de transações em cartões de crédito e débito desde o ano passado. O método foi lançado em novembro de 2020 pelo Banco Central do Brasil (BCB).*

## Índice de Confiança do Empresário do Comércio atinge maior patamar do ano

Médias e grandes empresas são as mais confiantes

ÍNDICE	PARANÁ			BRASIL		
	ago/22	Variação Mensal	Variação Anual	ago/22	Variação Mensal	Variação Anual
ICAEC - Condições Atuais do Empresário do Comércio	112,2	5,2%	18,9%	107,3	-2,3%	16,5%
IEEC - Expectativas do Empresário do Comércio	149,8	0,3%	-4,6%	153,0	-2,4%	1,2%
IIEC - Investimentos do Empresário do Comércio	116,4	1,0%	6,8%	111,7	-0,5%	9,9%
ICEC - Índice de Confiança do empresário do Comércio	126,1	1,9%	5,0%	124,0	-1,8%	7,8%

O Índice de Confiança do Empresário do Comércio (ICEC) atingiu o maior patamar de 2022 em agosto. O indicador, aferido pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) e pela Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Paraná (Fecomércio PR), chegou a 126,1 pontos, com elevação mensal de 1,9% e variação anual de 5%. Esse foi o melhor índice para um mês de agosto da série histórica.

A confiança das médias e grandes empresas (mais de 50 funcionários), deu um salto mensal de 6,6%, ao passar de 127,1 pontos em julho para 135,5 pontos em agosto. Entre as empresas de menor porte o crescimento do ICEC foi de 1,9%, saindo de 123,7 pontos em julho para 126 pontos em agosto.

O ICEC paranaense está acima da média nacional, que também cresceu em agosto e está em 124 pontos.

Todos os fatores que compõem o indicador apresentaram variação mensal positiva: o subindicador Condições Atuais do Empresário do Comércio (ICAEC) subiu 5,2%; as Expectativas do Empresário do Comércio (IEEC) aumentaram 0,3%, e o quesito Investimentos do Empresário do Comércio (IIEC) cresceu 1%.



**Acesse aqui e confira a pesquisa completa.**

## Encontro de Turismo Pró-Metrópole

Nesta sexta-feira (2) ocorre o Encontro de Turismo Pró-Metrópole, um evento de gestores públicos, empresários e profissionais do setor de turismo, para promoção e networking da Região Metropolitana de Curitiba. Com o tema "A Experiência na Atividade Turística", o encontro conta com o apoio do Sistema Fecomércio Sesc Senac PR.

 **Inscrições gratuitas aqui.**

## ENCONTRO DE TURISMO PRÓ-METRÓPOLE

Você é nosso convidado para esta experiência

**02 de setembro das 8h30 às 13h**

 **Complexo IMAP Barigui - Parque Barigui**  
Alameda Burle Marx, s/n

### PROGRAMAÇÃO

- 8h30 Recepção / Café da Manhã
- 9h15 Abertura Oficial
- 10h Palestra magna – A Experiência na Atividade Turística
- 10h40 Apresentação de cases Jornada Experiências Rotas do Pinhão
- 11h10 Painel com Operadoras
- 11h40 Painel SESC e Chácara Kiwi da Serra
- 12h20 Experiência Ekoways
- 13h00 Encerramento / Brunch

**Inscrições através do link:**

[aprendere.curitiba.pr.gov.br/Cursos/18077](https://aprendere.curitiba.pr.gov.br/Cursos/18077)

**Apoio**



**Realização**



## Viaje pelo Paraná apresenta Lapa em passeio noturno



A cidade da Lapa está localizada há aproximadamente 70 km da capital paranaense, na região dos Campos Gerais. É uma das cidades mais antigas do Paraná e possui o maior acervo de bens tombados no estado. Sua arquitetura possui estilo colonial português, conta com ruas de paralelepípedos e réplicas de luminárias antigas.

Com rica cultura, a cidade tem grande potencial turístico histórico, religioso e rural. A gastronomia lapena é baseada na culinária tropeira, com toque caseiro tem como principais pratos a quirera, paçoca de charque, torresmo, virado tropeiro e a famosa coxinha de farofa,

considerada um dos símbolos da culinária local. A Lapa conta com diversos atrativos turísticos, onde é possível fazer uma volta ao passado e conhecer um pouco mais da história dessa região.

O Turismo Social do Sesc PR organizou um passeio noturno para este destino, previsto para o dia 17 de setembro, com saída de Curitiba. O roteiro inclui transporte em ônibus de turismo, micro-ônibus ou van, acompanhamento de guia de turismo condutor e seguro viagem. Na programação estão previstas: visitas panorâmicas à Igreja Matriz Santo Antônio da Lapa, Hospital Hypólito (desativado), resi-

dência do primeiro Capitão-Mor da Lapa, Casa Lacerda (museu), Phanteon dos Heroes, Casa da Memória da Lapa, Theatro São João da Lapa, Museu Histórico da Lapa, Prefeitura Municipal, Casa de Câmara e Cadeia, Cine Império e Fórum da cidade. As histórias da arquitetura e dos locais visitados serão contadas pelo guia de turismo.

Há vagas disponíveis e as inscrições poderão ser realizadas na unidade Sesc mais próxima.



**Maiores informações sobre o roteiro no link**



**Para os próximos 30 dias, o Turismo Social programou os seguintes roteiros regionais. Confira:**

PERÍODO	DESTINO	SAÍDA
28/08/2022	Rota das Colônias com Cantina Zanchetta   S. J. Pinhais-PR	Curitiba
02 a 03/09/2022	Imersão em Inglês no Sesc Caiobá   Matinhos-PR	Curitiba
03/09/2022	Imersão em Inglês no Hotel Sesc Caiobá - Day Use   Matinhos-PR	Paranaguá
04/09/2022	Circuito Sesc de Corrida de Rua - Etapa Rio Negro-PR	Curitiba
06 a 11/09/2022	Foz do Iguaçu - PR   Eco Cataratas Resort by San Juan	Curitiba, Ponta Grossa e Guarapuava
09 a 11/09/2022	Hotel Sesc Caiobá   Matinhos-PR	Curitiba
11/09/2022	Ody Park Áquatico   Iguaraçu-PR	Cornélio Procópio
17/09/2022	Passeio Noturno   Lapa-PR	Curitiba
18/09/2022	Buraco do Padre / Cachoeira da Mariquinha   Ponta Grossa - PR	Curitiba
23 a 26/09/2022	Maratona Internacional de Foz do Iguaçu   Foz do Iguaçu - PR	Paranaguá, Curitiba e Ponta Grossa
24 a 25/09/2022	Maratona Internacional de Foz do Iguaçu   Foz do Iguaçu - PR	Toledo, Cascavel e Medianeira
24/09/2022	Colônia Witmarsum   Palmeira-PR	Curitiba
24/09/2022	Cultura e Sabores da Itália em Santa Felicidade Curitiba-PR	Ponta Grossa
25/09/2022	Ilha do Mel-PR	Curitiba



**Todas as viagens do Turismo Social podem ser acessadas aqui.**

41. 3883-4500 | [jornalismo@fecomercio.pr.com.br](mailto:jornalismo@fecomercio.pr.com.br)

SISTEMA FECOMÉRCIO SESC SENAC PR

NCM - Núcleo de Comunicação e Marketing | Coordenador Geral do NCM: Cesar Luiz Gonçalves  
Coordenador de Jornalismo: Ernani Buchmann | Jornalistas: Carolina Gomes, Fernanda Ziegmann,  
Karla Santin, Isabela Mattioli, Lívia Almeida e Sílvia Bocchese de Lima

Estagiária: Rafaelle dos Santos Batista | Colaboração: Fecomércio PR e Unidades do Sesc e Senac PR

Fotógrafos: Bruno Tadashi, Ivo Lima | Design Gráfico: Vera Andrión

## Prorrogadas as inscrições para Maratona Internacional de Foz do Iguaçu Sesc PR

As inscrições para a Maratona Internacional de Foz do Iguaçu Sesc PR foram prorrogadas até o dia 12 de setembro. Para garantir uma vaga, os interessados podem acessar o site do Sesc PR (<https://www.sescpr.com.br/maratona/>) e realizar a inscrição. Os atletas podem competir nas provas maratona individual (42.125m), maratona revezamento (duplas, na qual cada atleta percorre 21 km) e corrida de 11,5km.

No total são 3.400 vagas e podem participar atletas nas seguintes categorias: Cadeirante, Atleta com Deficiência (AcD), Elite feminina

e masculina, Comerciantes e Faixa etária masculina e feminina. As inscrições variam de acordo com categoria e tipo de prova:

- Cadeirantes e AcD ..... Inscrições gratuitas
- Trabalhador do comércio/ Maratona individual..... R\$ 86,00
- Público geral/ Maratona individual ..... R\$ 143,00
- Trabalhador do comércio/ Revezamento de duplas ..... R\$ 139,00
- Público geral/ Revezamento de duplas..... R\$ 231,00
- Trabalhador do comércio/ Corrida 11,5km.....R\$ 73,00
- Público geral/ Corrida 11,5km .....R\$ 121,00

Para participar de qualquer uma das provas é obrigatório apresentar atestado médico específico para a atividade física, sem restrições, emitidos após 25 de setembro de 2021. Essa é uma das preocupações da organização do evento para com a saúde dos atletas, que durante a Maratona podem completar a pro-

va no tempo máximo de seis horas e assim desfrutar de toda a segurança, infraestrutura e atendimento médico.

### A prova

A 13ª Maratona Internacional de Foz do Iguaçu é uma iniciativa do

Sesc Paraná, integrante do Sistema Fecomércio Sesc Senac PR e da Prefeitura de Foz do Iguaçu, com apoio do Sindicato Patronal do Comércio Varejista de Foz do Iguaçu e Região e da Câmara da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócios (CMEG) de Foz do Iguaçu e promoção da RPC.



25/SET



## INSCRIÇÕES ABERTAS

GARANTA SUA  
VAGA NA PROVA  
MAIS BONITA  
DO BRASIL

PERCURSOS DE:

**42K, 21K (REVEZAMENTO) E 11,5K**

[WWW.SESCPR.COM.BR/MARATONA](http://WWW.SESCPR.COM.BR/MARATONA)

Fecomércio PR  
Sesc | Senac | IFPD

Sesc

## LEGISLAÇÃO PARA ATIVIDADE DE TURISMO RURAL NA AGRICULTURA FAMILIAR



31/08

14h às 16h

Dr. Clodoaldo Gazola  
Assessor Jurídico da FETAEP

<https://youtu.be/guWEnEgqsXU>



A live é gratuita e, para acompanhar, acesse aqui.

Realização

IDR-Paraná



Apoio



exposição

## Maria Luiza Moleri Kozicki



**Abertura: 2 de setembro às 19h**

**De 2 a 11 de setembro de 2022**

**no Sesc Paço da Liberdade**

Praça Generoso Marques, 189

Curitiba PR

Informações: (41) 3234-4200

[www.sescpr.com.br](http://www.sescpr.com.br)



41. 3883-4500 | [jornalismo@fecomerciopr.com.br](mailto:jornalismo@fecomerciopr.com.br)

**SISTEMA FECOMÉRCIO SESC SENAC PR**

**NCM - Núcleo de Comunicação e Marketing** | Coordenador Geral do NCM: Cesar Luiz Gonçalves  
Coordenador de Jornalismo: Ernani Buchmann | Jornalistas: Carolina Gomes, Fernanda Ziegmann,  
Karla Santin, Isabela Mattioli, Lívia Almeida e Sílvia Bocchese de Lima

Estagiária: Rafaelle dos Santos Batista | Colaboração: Fecomércio PR e Unidades do Sesc e Senac PR  
Fotógrafos: Bruno Tadashi, Ivo Lima | Design Gráfico: Vera Andrión



Realizado no moderno e climatizado salão de eventos do Hotel Sesc Caiobá desde 2015 é um dos melhores e mais aguardados torneios de Xadrez do Brasil.

## GALERIA DOS CAMPEÕES



Em 2019 a campeã feminina foi a WMI Kathiê Librelato, O Torneio feminino foi muito disputado e contou com destadas jogadoras da América do Sul: WGM Amura, WMI Florencia, WMI Juliana Terao, WMI Ichimura e WMI Julia Alboreda, a atual campeã brasileira. Em 2022 teremos 5 prêmios exclusivamente femininos e a novidade que poderá ser acumulado com o Absoluto.



Faça como os Gms Quintiliano em 2015, Supi em 2016, Leitão em 2017, Julio Granda em 2018, Hernandez em 2019 e WMI Khatie em 2019, venha vencer o VI Torneio de Xadrez SESC Caiobá.

## R\$ 20.000,00 – Vinte mil reais em prêmios em 3 torneios

- ▶ Dia 18 de Setembro Torneio de Xadrez Blitz
- ▶ De 18 a 25 de Setembro o Tradicional Torneio de Xadrez Clássico (Id CBX 3853 e Id FIDE 163780).
- ▶ Dias 23 e 24 de Setembro Torneio de Xadrez Rápido

