

Simple Nacional: empresas têm até 29 de abril para parcelar débitos; veja como aderir

G1

Os micro e pequenos empresários, e os microempreendedores individuais (MEIs), têm até o dia 29 de abril para aderir ao parcelamento dos débitos com o Simple Nacional, vencidos até fevereiro deste ano. As regras para adesão ao Programa de Reescalonamento do Pagamento de Débitos no Âmbito do Simple Nacional (Relp) foram publicadas no Diário Oficial da União, no dia 22 de março e podem aderir, inclusive, empresas que se encontram em recuperação judicial.

Entenda como deve funcionar o Pix parcelado

Jovem Pan

A opção Pix Garantido divulgada pelo Banco Central ainda não foi oficialmente lançada. Por meio dessa modalidade, o cliente bancário terá a opção de dividir o valor em até 24 vezes pagando juros no momento da transferência ou do pagamento. Algumas instituições financeiras já se anteciparam e estão oferecendo um serviço semelhante, o chamado Pix Parcelado. Por enquanto, os juros estão variando entre 1,6% e 2,5% ao mês. O valor mínimo de contratação é de R\$ 100 e carência de até 60 dias para começar a pagar.

Imposto de Renda 2022: como declarar? Confira passo a passo completo

Exame

Em 2022, ano em que o Imposto de Renda completa um século de história, a Receita Federal espera receber 34,1 milhões de declarações, número próximo ao que foi recebido em 2021. Com a prorrogação do prazo de entrega da declaração até 31 de maio de 2022, ainda há tempo para se organizar e prestar todas as devidas contas sem dores de cabeça.

Conta de luz deve ter bandeira verde até o fim do ano, diz ONS

Agência Brasil

Cinco dias após o presidente Jair Bolsonaro anunciar o fim de bandeira de escassez hídrica na conta de luz e a entrada em vigor da bandeira verde a partir de 16 de abril, o Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS) informou que ela deve vir pra ficar. Novas mudanças não são esperadas até o fim de ano. Isso significa que provavelmente as tarifas não voltarão a sofrer acréscimos em 2022.

Campanha Sesc de combate ao Câncer alerta sobre a importância da prevenção

Celebrado em 8 de abril, o Dia Mundial da Luta Contra o Câncer, é uma data de conscientização para campanhas que incentivam a prevenção da doença. Com esse intuito o Sesc PR promoveu algumas ações por meio da Campanha Sesc de Combate ao Câncer.

Na data, o Sesc da Esquina recebeu o público com um espaço com orientações sobre os tipos de câncer, formas de prevenção com a adoção de estilo de vida saudável, além de testes como aferição de pressão, oximetria e frequência cardíaca. O Hospital Erasto Gaertner, referência no tratamento da doença, foi parceiro da iniciativa, que ainda contou com o apoio da Eccosalva e do Instituto Humanista de Desenvolvimento Social (Humsol).

Uma live foi realizada na sexta-feira (8) reunindo especialistas no assunto. Com o tema: "Sesc Saúde falando sobre o Câncer", o bate-papo virtual foi transmitido ao vivo pelo canal do Sesc PR no Youtube. Participaram do debate o cirurgião-dentista, Laurindo Moacir Sassi, atuante há mais 25 anos atua na prevenção de câncer bucal; a médica, Shirlei Kugler Aiçar de Süss, Mestre em Medicina Interna (UFPR), com aperfeiçoamento em Fellow Endocrinologia e Oncologia (INCA-RJ) e coordenadora do Programa Conscientiza Mais, e o médico rádio-oncologista, Luis André Nadler Lins, do Hospital Uopecan, de Umuarama.



A live foi mediada pela gerente executiva do Sesc Umuarama, Thais Mariane dos Santos. A médica Shirlei Kugler Aiçar de Süss abriu a conversa enfatizando a importância da prevenção para todas as áreas da saúde. "Precisamos pensar a saúde em sua integralidade e criar uma cultura de prevenção em saúde, adotando hábitos de vida saudáveis, realizando exames periodicamente, passando por avaliações médicas. Se temos os chamados exames de rastreio, eles precisam ser feitos de forma periódica, pois precocemente temos mais possibilidades de tratamento de doenças e de cura, no caso do câncer", frisou.

O médico rádio-oncologista, Luis André Nadler Lins, explicou que alterações em exames precisam ser analisadas. "Não quer dizer final da vida. Se o exame está alterado precisamos investigar e fechar esse diagnóstico.

Geralmente se faz uma biópsia, e se verifica qual tipo de tumor, tipo de câncer e como ele está no indivíduo. O tumor inicial, com o uso de exames de imagem, se ele invadiu outras estruturas, enfim, para determinarmos o melhor tratamento", pontua.

Para ele, a visão trimodal de tratamento que inclui cirurgia, quimioterapia e/ou radioterapia precisa ser ampliada com um tratamento multidisciplinar. "Mas para mim é necessário um tratamento multidisciplinar, com a presença de psicólogos, enfermeiros, fisioterapeutas, assistentes sociais, dentistas, enfim, avaliando as necessidades que esses pacientes apresentam", ponderou.

Os médicos observaram que durante a pandemia muitos pacientes não tiveram o diagnóstico precoce, chegando ao ambulatório com está-

continua na próxima página

gios avançados da doença. “Nesse período, muitas pessoas não conseguiram ou não buscaram uma avaliação em saúde. Outras que já estavam em tratamento perderam o acompanhamento ou não deram seguimento os tratamentos indicados. Isso tem causado um impacto e por esse motivo é importante a conscientização, a orientação e o esclarecimento para que essa informação chegue nessas pessoas. Nós, como profissionais da

área, temos que ser incansáveis nesse tema. É importante estarmos engajados, preocupados e atentos porque a saúde é o nosso maior bem”, ressaltou Shirlei Kugler Aíçar de Süss.

Parceiro de longa data do Sesc, o cirurgião-dentista Laurindo Moacir Sassi agradeceu o espaço para falar sobre o tema da prevenção, principalmente do câncer bucal. “Hoje a nível Brasil a estimativa é de que tenha-

mos 15 mil novos casos desse tipo de câncer até 2023. No Paraná, são 680 novos casos de câncer entre os homens e 230 para as mulheres. Esses números voltaram a crescer muito pelo consumo exacerbado de álcool e de cigarro”, observou. Ele também citou a moda dos narguiles como extremamente nocivo.



[Assista à live aqui](#)

Município de Mato Rico recebe a Unidade Móvel Turismo e Gastronomia do Senac



Ao centro, a vice-prefeita de Mato Rico, Inez Gonçalves de Abreu; o diretor regional interino do Senac Paraná, Sidnei Lopes de Oliveira; e o prefeito de Mato Rico, Edelir de Jesus Ribeiro da Silva

Nesta semana já começaram as aulas das primeiras turmas da Unidade Móvel de Turismo e Gastronomia do Senac, que está instalada no município de Mato Rico, na região de Campo Mourão. A solenidade de entrega da chave simbólica aconteceu na última sexta-feira (8/4) e contou com a presença do diretor regional interino do Senac Paraná,

Sidnei Lopes de Oliveira; do prefeito de Mato Rico, Edelir de Jesus Ribeiro da Silva; da vice-prefeita Inez Gonçalves de Abreu; da secretária de Ação Social do Município de Mato Rico, Adriana Vidal dos Santos Humeniuk; do gerente executivo do Senac de Campo Mourão, Reginaldo Inácio Coelho; da gerente executiva do Sesc Campo Mourão, Thiana

Costa, além de demais autoridades municipais e da comunidade.

A Unidade Móvel permanecerá no município até 6 de maio, onde qualificará 24 pessoas nos cursos de Preparo de Salgados e Técnicas de Confeitaria, realizados pelo Programa Senac de Gratuidade (PSG).

Sesc lança convocatória sobre a produção artística negra

Estão abertas até o dia 22 de abril as inscrições para o Pemba: Residência Preta - um programa de pesquisa, intercâmbio e criação em artes visuais - que selecionará até 150 agentes culturais de todas as regiões do Brasil nas categorias artistas, curadores, críticos, teóricos e educadores. Com curadoria do professor e doutor o projeto tem a proposta de pesquisar, fomentar e difundir a produção artística intelectual e visual contemporâneas de artistas e pesquisadores afro-brasileiros, evidenciando suas técnicas, histórias e correlações socioculturais.

Durante o período da residência serão realizados encontros on-line semanais com orientadores e atividades públicas, entre maio e agosto deste ano, com carga horária de 40 horas. Serão abordados temas como Histórias da Arte; Curadoria e Raça na Arte Brasileira; Os Educativos como Plataforma de Pensamento sobre Arte e Racialização; Arte Brasileira, Racialização, Dissidências; e Mulheres Negras e Arte Contemporânea Brasileira.

A Pemba: Residência Preta é ao mesmo tempo um celeiro de pesquisa dessa produção no campo das artes visuais e também um lugar que prevê o desenvolvimento de processos de criação que partem da tro-

PEMBA
residência
preta

produção,
pesquisa e
criação em
artes visuais

Inscrições até
22 de abril em
sesc.com.br/dosbrasis

Sesc
CNC Senac

ca entre esses diferentes agentes, permitindo olhares críticos sobre os processos particulares. Os trabalhos terão orientação dos artistas/pesquisadores Yhuri Cruz, Juliana dos Santos, Rafael Bqueer, Ariana Nuala e Renata Sampaio. Também estão previstas aulas públicas com Kleber

Amancio, Diane Lima, Rosana Paulino, Denise Ferreira da Silva, Rosane Borges, Castiel Vitorino, Renata Bittencourt e Renata Sampaio.



Clique AQUI e inscreva-se.

Viaje pelo mundo com o Restaurante-escola do Senac Curitiba

O Restaurante-escola do Senac Curitiba Centro proporciona verdadeiras viagens pelos sabores do mundo. Seja nos buffets temáticos, realizados quinzenalmente às quartas-feiras, ou nos Projetos Integradores (PIs) dos alunos dos cursos de gastronomia, os pratos servidos nestes almoços permitem aos clientes conhecerem diferentes culturas, ingredientes e histórias. Isso porque antes do preparo pelos alunos, instrutores e cozinheiros do Restaurante-escola, os pratos são cuidadosamente pesquisados e elaborados, inclusive com preparações originais ou adaptações.

Na última quarta-feira (6/4), a viagem foi para a América Latina. A turma da capacitação de Cozinheiro nº 321 da unidade Senac Curitiba Centro trouxe pratos tradicionais do Peru, como ceviche, papas huancaínas (batatas cozidas e acompanhadas de molho à huancaína, um molho simples de pimenta ají amarela e queijo) e aji de gallina (frango desfiado picante), bem como o pastel de choclo (milho) com charque da Colômbia e as empanadas chilenas, além de outras delícias.

A atividade foi coordenada pelo instrutor Ken Francis Kairalla Ku-



O buffet temático da América Latina foi preparado pelos alunos da turma nº 321 de Cozinheiro como atividade de conclusão de curso

sayanagi, que propôs aos 11 alunos uma ampla pesquisa sobre os pratos e ingredientes. E este Projeto Integrador teve uma ajuda especial, do aluno peruano William Quevedo, que está no Brasil há oito anos. “É muito legal poder mostrar um pouco da nossa cultura peruana, temos uma gastronomia bastante rica”, declarou. Bastante conhecida pelo ceviche, a gastronomia do Peru utiliza abundantemente o milho e a ají, uma pimenta amarela. Segundo William, o aji de gallina é um prato servido no dia a dia das famílias peruanas e para ele, remete ao sabor de casa.



O aluno peruano William Quevedo, enquanto finalizava o prato característico de seu país, o aji de gallina

A aluna Alini Moraes foi uma das responsáveis pela finalização da sobremesa, o Brownie Jorge Amado

A sobremesa, por sua vez, foi bem brasileira. Batizado de Brownie Jorge Amado, teve receita elaborada pelos próprios alunos da turma, e era composta por um brownie com creme de caramelo flor de sal com geleia de cupuaçu, farofa de baru e semifreddo de cumaru... simplesmente fantástica!

Um dos próximos buffets temáticos, programado para 4 de maio, será a Gastronomia de Luxemburgo, com a proposta de enriquecer os convidados sobre a cultura, turismo e culinária daquele país. Os detalhes serão divulgados em breve em nosso boletim.

Prorrogadas até o dia 17 inscrições para Copa Sesc Fut7 Sub-15

Última chance para participar da Copa Sesc Fut7 Sub15: as inscrições foram prorrogadas até o dia 17 de abril. Equipes de futebol infanto-juvenil, com adolescentes entre 13 e 15 anos, podem se inscrever no torneio, exclusivamente, pelo site do Sesc (<https://www.sescpr.com.br/inscricoes-esporte/inscricao/copa-sesc-fut7-infantil-sub-15/>).

A primeira fase já começa na próxima segunda-feira, 18, e segue até o dia 15 de maio em 19 cidades. O campeonato tem mais duas fases, sendo que a grande final será realizada em Curitiba, no mês de julho.

A Copa Sesc Sub 15 é uma oportunidade para adolescentes mostrarem suas habilidades, praticarem uma atividade competitiva saudável e exercerem a sociabilização com outros atletas de sua idade.

Com taxa única para todos os jogos, a competição conta com arbitragem federada, água e lanche para todos os atletas participantes. O torneio concederá premiação até o 3º lugar e também para os melhores nas seguintes categorias: artilheiro, goleiro menos vazado e o craque da galera.

Requisitos para as equipes:

- Idade mínima de 13 anos até 15 anos a serem completados em 31/12/2022.
- A equipe deverá inscrever no mínimo sete e no máximo 12 atletas.

COPA Sesc
FUT7 INFANTIL

CATEGORIA SUB-15
VALOR DE INSCRIÇÃO:
R\$ 160,00/EQUIPE
SEM TAXA DE ARBITRAGEM

INSCRIÇÕES ABERTAS
PROCURE UMA UNIDADE DO
SESC MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ.

Fecomércio PR
Sesc | Senac | IFPD

Sesc

#FUTEBOLRAIZ | www.sescpr.com.br | fb.com/sescpr | instagram.com/sesc_pr | [sesc_pr](https://twitter.com/sesc_pr)

Valores:

- A inscrição é de R\$ 160,00 por equipe, sem valores de taxa por jogo.

Inscrição:



Prorrogadas até o dia 17 de abril pelo site

EDITAL DE SELEÇÃO DE TEXTOS

7ª EDIÇÃO COLETÂNEA SESC DE **Contos infantis**

INSCRIÇÕES ABERTAS
ATÉ 17 DE ABRIL



Ilustração: Fabiano Vianna

Senac

11-17 ABRIL

ffoffoffoff

30% off

SEMANA PROMOCIONAL DE PÁSCOA

**Senhoras e senhores,
preparam-se
para a decolagem
com destino ao**

FUTURO DO TURISMO

Mais de 136 instituições estão trabalhando juntas para propor políticas públicas aos candidatos às eleições de 2022 e, assim, construir um cenário mais competitivo e sustentável para a cadeia produtiva do turismo.



Você ainda pode participar!
Quer saber como?
Acesse vaiturismo.com.br