

PIX: Começa a valer nesta segunda-feira limite de transferências à noite

G1

👉 Começa a valer nesta segunda-feira (4) o limite de R\$ 1 mil para transferências e pagamentos realizados por pessoas físicas das 20h às 6h, incluindo o PIX. Pessoas jurídicas (empresas) não serão atingidas com a medida.

Mês nacional da inovação, outubro começa com vários eventos para empreendedores

Prefeitura de Curitiba

👉 Outubro passou a ser desde 2020 o Mês Nacional da Ciência, Tecnologia e Inovações, instituído pelo governo federal com o objetivo de divulgar ações de ciência e tecnologia e tornar o tema cada vez mais acessível à população. O Vale do Pinhão apoia a iniciativa e integrantes do ecossistema de inovação da capital começam a promover, na próxima semana, eventos gratuitos para inspirar mais e mais curitibanos a pensar e desenvolver produtos e serviços que melhorem a qualidade de vida das pessoas.

Começa o saque da 6ª parcela do auxílio; veja quem recebe até R\$ 375

UOL

👉 A Caixa Econômica Federal começa a liberar nesta segunda-feira (4) o saque da sexta parcela do auxílio emergencial, iniciando pelos trabalhadores informais nascidos em janeiro. Os valores variam de R\$ 150 a R\$ 375, dependendo da família. O dinheiro já havia sido depositado em 21 de setembro, mas só estava disponível para compras, pagamentos e transferências.

Paraná recebe novo lote com 176.670 vacinas contra a Covid-19

Agência de Notícias do Paraná

👉 O Paraná recebeu mais 176.670 vacinas da Pfizer/BioNTech contra a Covid-19 neste sábado (02). Os imunizantes desembarcaram no Aeroporto Internacional Afonso Pena, em São José dos Pinhais, no voo LA3443 às 13h e foram encaminhados para o Centro de Medicamentos do Paraná (Cemepar) para conferência. As vacinas serão distribuídas às Regionais de Saúde na segunda-feira (4).

Trabalho, economia, gestão e comércio movimentam a pauta do 36º CNSE



Parte da comitiva paranaense, com o presidente do Sindilojas Regional Bento, Daniel Amadio. Da esq. p/ a dir.: O diretor do Sindilojas Foz do Iguaçu e Região, Humberto Godinho; o presidente Sindilojas Foz do Iguaçu e Região, Itacir Mayer; o presidente do Sindilojas Ponta Grossa, José Carlos Loureiro Neto; o vice-presidente da Fecomércio PR, Carlos Rodrigues do Nascimento; o presidente do Sindilojas Regional Bento, Daniel Amadio; O vice-presidente da Fecomércio PR e presidente Sindilojas Curitiba e Região Metropolitana, Ari Faria Bittencourt; o presidente do Sindifarma Paraná, Edenir Zandoná Junior; e o presidente do Sinca Paraná, Paulo Herminio Pennacchi

Mais de mil dirigentes sindicais empresariais, executivos e empresários de todo o país participaram do 36º Congresso Nacional de Dirigentes Sindicais do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (36º CNSE), realizado em Bento Gonçalves, na Serra Gaúcha, de 29 de setembro a 1º de outubro. Delegações dos 26 estados brasileiros, além do Distrito Federal marcaram presença no encontro. O vice-presidente da Fecomércio PR e presidente do Sindicato dos Lojistas do Comércio e do Comércio Varejista de Maquinismos, Ferragens, Tintas, Material Elétrico e Aparelhos Ele-



O presidente da Fecomércio-RS, Luiz Carlos Bohn, durante o encerramento do congresso

continua na próxima página

trodomésticos de Curitiba e Região Metropolitana (Sindilojas Curitiba e Região Metropolitana), Ari Faria Bitencourt, liderou uma comitiva paranaense de cerca de 40 pessoas, composta por presidentes de sindicatos empresariais, executivos e membros da diretoria da Fecomércio PR.

Trabalho, economia, gestão sindical e comércio foram as pautas que movimentaram as seis salas do evento, com a participação de 18 especialistas em torno de uma programação especialmente montada para proporcionar a troca de experiências na busca por soluções para os sindicatos do comércio de bens, serviços e turismo. O ministro do Trabalho e Previdência, Onyx Lorenzoni, e o empreendedor José Galló, presidente do Conselho de Administração da Renner, integraram o rol de palestrantes. Entre os assuntos, destaque para a necessidade da modernização e unicidade sindical, respeitando as regionalidades, e o otimismo econômico diante de um cenário de retomada.

Para atender à intensa programação e também os protocolos

sanitários, o espaço do evento foi dividido em seis salões, todos com nomes de uvas, em alusão à tradição vinícola da região de Beto Gonçalves. O segundo dia do congresso começou com o talk show “Reorganização Sindical”, no Salão Malbec, e o Painel Economia e Comércio no Brasil, no Salão Carmènère, de forma simultânea. O advogado do Sindilojas Porto Alegre, Flávio Obino Filho, mediu o talk show que contou com a participação do presidente da Comissão de Negociação Coletiva do Comércio da CNC, Ivo Dall’Acqua Júnior; do subsecretário de Relações do Trabalho do Ministério do Trabalho, Mauro Rodrigues de Souza; do presidente do Sindilojas Belo Horizonte (MG), Nadim Donato e do presidente da União Geral dos Trabalhadores (UGT), Ricardo Patah.

Dall’Acqua abriu os trabalhos ratificando a decisão da CNC de defender a estrutura sindical baseada nos princípios de unicidade e base nos limites da Constituição Federal. “Está demonstrado que, em um país tão plural e diverso como o Brasil, esse modelo de unicidade garante

representação para as diversas atividades econômicas e profissionais que não formam volume e número para se organizar no primeiro grau (sindicato). Com isso, a proteção ao trabalho é assegurada a todos os que estão inseridos no ambiente econômico, tanto as empresas quanto os trabalhadores, ao mesmo tempo que equilibra as condições nas relações trabalhistas”.

O presidente licenciado do Sindicato Patronal do Comércio Varejista de Foz do Iguaçu e Região (Sindilojas Foz do Iguaçu e Região) e vice-presidente da Fecomércio PR, Carlos Rodrigues do Nascimento, foi o coordenador da oficina com a apresentação de cases de sindicatos sobre Negociações Coletivas.

O 36º CNSE é uma realização do Sindilojas Regional Bento com apoio da Fecomércio-RS, da CNC e da Prefeitura de Bento Gonçalves e patrocínio da Sicredi Serrana.



>> [Clique aqui e confira a reportagem completa sobre os temas debatidos durante o 26º CNSE.](#)

Senac PR sedia lançamento do Selo de Qualidade Técnica para Ópticas



Presidente do Sindióptica PR, José Alberto Pereira, e membros do Conselho Regional de Óptica e Optometria do Paraná



Diretor regional interino, Sidnei Lopes de Oliveira

Na última sexta-feira (01), o Senac PR participou do lançamento do Selo de Qualidade Técnica para ópticas. A iniciativa do Conselho Regional de Óptica e Optometria do Paraná (CROO/PR) e do Sindióptica PR tem o objetivo de auxiliar os consumidores na busca de bons serviços, qualificar o trabalho dos profissionais da área e promover a percepção de que as ópticas são estabelecimentos de saúde.

O evento de lançamento aconteceu no auditório da Administração Regional do Senac PR e contou com a presença do diretor regional interino, Sidnei Lopes de Oliveira; do presidente do Sindióptica PR, José Alberto Pereira; dos representantes do CROO/PR, Reginaldo Alberto Pereira, Arlindo Mitsuo Tsumanuma e Fabio Prestes Barbosa Meger; além de profissionais da área.

A ação conjunta entre os repre-

sentantes dos profissionais técnicos em óptica e dos comércios varejistas de artigos ópticos visa valorizar aqueles que trabalham de forma adequada, bem como dar visibilidade aos consumidores sobre a importância de escolher bem os estabelecimentos em que irão adquirir suas lentes.

“O selo é ao mesmo tempo uma forma de certificar as boas práticas do estabelecimento óptico, e um compromisso de que a óptica aplica com rigor critérios técnicos e éticos estabelecidos por lei e pelo código de ética profissional do Conselho Brasileiro de Óptica e Optometria. Para o consumidor, é a garantia de receber o melhor para suas necessidades de saúde visual. Para o profissional de óptica, a segurança de uma concorrência leal, balizada nas melhores práticas”, destacou Reginaldo Alberto Pereira durante a apresentação do Selo.

Para o presidente do Sindióptica PR, esse projeto vai valorizar os profissionais sérios e auxiliar ainda mais o setor. “Estou no ramo óptico há 60 anos, a briga para termos um profissional de óptica em cada estabelecimento é antiga. Precisamos que o setor realmente se una, apoie essa iniciativa e se aproxime do sindicato. Dessa forma, poderemos defender nossos interesses com mais força”, declarou.

Profissionais qualificados

O Senac PR é responsável pela qualificação de boa parte dos técnicos em óptica do Paraná. Com um curso técnico de excelência, que oferta laboratórios de última geração, a instituição tem promovido a formação desses profissionais desde 2014, com a implantação do primeiro curso em Londrina e, desde 2017 em Curitiba.

continua na próxima página

Além disso, o Senac PR, na busca para capacitar seus alunos de forma prática, também participa de uma ação social, em parceria com o Sindi-óptica PR, em que produz e doa óculos para crianças em vulnerabilidade social.

“O Senac PR em sendo um parceiro forte do ramo desde que implantamos nosso primeiro laboratório de óptica em Londrina, em 2014. Ficamos muito felizes em participar do lançamento desse Selo que vai agregar mais valor ao setor”, finalizou o diretor regional interino.

**Selo de Qualidade
Técnica para Ópticas**

2021 2022

**ESTA ÓTICA
P O S S U I
RESPONSÁVEL
T É C N I C O**

CONSELHO REGIONAL DE ÓPTICA E OFTALMOLOGIA DO PARANÁ

Sindióptica
Paraná

Aqui você pode comprar seus óculos **COM SEGURANÇA**

NOTA DE PESAR

*É com profundo pesar que a Câmara da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócios (CMEG) informa o falecimento da diretora de Capacitação e Desenvolvimento da Gestão Empresarial da CMEG Apucarana, **Milcéia Teixeira Rossi Flores**, 57 anos, ocorrido neste domingo (3).*

Milcéia deixou sua marca como professora de educação física, profissão que exerceu por anos em vários colégios de Apucarana e como empreendedora. Diretora de vendas da Mary Kay, levou autonomia para dezenas de mulheres.

O Sistema Fecomércio Sesc Senac PR se solidariza à família, colegas e amigos neste momento de inestimável perda.

Palestra sobre bem-estar e qualidade de vida ao envelhecer abre programação do Mês do Idoso do Sesc PR

O médico geriatra Marcos Cabreira foi convidado pelo Sesc PR para abrir a programação do Mês do Idoso. Com o tema “Bem-estar e qualidade de vida ao envelhecer”, a palestra foi transmitida pelo canal do Sesc PR no Youtube, na sexta-feira (1), data em que se comemora o Dia Mundial do Idoso.

Professor de Medicina da Universidade Estadual de Londrina (UEL), Marcos Cabrera possui Mestrado em Medicina Interna e Doutorado em Cardiogeriatría, e abordou temas transversais sobre o envelhecimento saudável e ativo. A live já soma mais de 800 visualizações.

No início da sua fala, o geriatra falou sobre a importância do Trabalho Social com Idosos feito pelo Sesc. “Toda a geriatria e gerontologia tem muito a agradecer ao Sesc, que sempre olhou por esse envelhecer. Se temos bem-estar e qualidade de vida ao envelhecer, o Sesc é responsável por isso. Já fomos em várias reuniões e grupos dos Sesc no estado todo. Podemos sentir a alegria e a energia desses idosos e desses grupos”, lembrou.

Cabrera traçou uma linha cronológica do envelhecimento. “A partir dos 30 anos a gente começa a envelhecer. Isso significa que ao passar dos anos a nossa capacidade física tem um declínio a partir dessa idade”, comentou.

Ele trouxe informações importantes sobre o envelhecimento saudável



e ativo e fatores que contribuem para essa qualidade de vida ao longo dos anos. Alimentação saudável, práticas de atividades físicas, manter uma rotina ativa mesmo após a aposentadoria, sono adequado de sete a oito horas por dia, ter momentos de lazer, fazer parte de grupos, entre outros. Ele também falou sobre a importância da religiosidade e a sexualidade nesse contexto. “O bem-estar depende de felicidade e de satisfações da vida. Os sentimentos são mais intensos aos 70 anos. Também entendemos que ter um propósito de vida deve nos acompanhar em qualquer fase da nossa vida”, reforçou.



Assista à palestra aqui

Programação

Antes do início da palestra, o diretor regional do Sesc PR, Emerson

Sextos, gravou um vídeo de boas-vindas aos participantes. Ele ressaltou que o Trabalho Social com Idosos do Sesc é pioneiro no país. “Ele tem sido realizado há mais de 40 anos incentivando o envelhecimento ativo, com uma maior participação dos idosos na família e na comunidade, compartilhando expectativas, vivências e buscando novos conhecimentos. A pandemia trouxe novos desafios para esse trabalho. Por estarem no grupo de risco, as atividades presenciais foram paralisadas. As nossas equipes das unidades de todo o estado buscaram novas formas de conexão, com encontros virtuais, com o grupo de voluntários, entre outras abordagens para manter esse vínculo”, contextualizou.

De acordo com Sextos, com o avanço da vacinação e a diminuição

continua na próxima página

das taxas de transmissão da Covid-19, possibilita a retomada gradual dessas atividades. “Por isso pensamos nessa vasta programação ao longo do mês de outubro, com palestras, oficinas, apresentações artísticas, entre outras atividades voltadas ao bem-estar desse público que é tão importante para o Sesc”, pontuou.

A programação do Mês do Idoso vai até o dia 22 de outubro em formato híbrido, com atividades presenciais nas unidades do Sesc e, também, em ambiente on-line. Fazem parte do cronograma oficinas, palestras, bate-papos, rodas de conversa, contação de histórias, gincanas, atividades esportivas, apresentações artísticas, entre outras.

Em parceria com o Turismo Social do Sesc PR foram organizados passeios locais de um dia, que trazem a proposta de confraternização dos grupos em espaços externos, promovendo o turismo local e um momento de interação em contato com a natureza.

Dentro da programação on-line também será realizada uma palestra no dia 18 de outubro, às 15h, “Longevidade: Desafios e Possibilidades”, com a psicóloga Vera Lucia do Amaral. Com especialização em Gestão de Pessoas e Mestrado em Educação, a palestrante tem várias formações na área organizacional, clínica e educacional e é analista de Recursos Humanos do Sesc PR. “Ainda em tempos de Pandemia, falar de longe-

vidade é falar de desigualdade social, do que é ser velho em nosso país, como é envelhecer e como podemos promover um envelhecimento ativo e uma melhor qualidade de vida”, resume a palestrante.

No dia 22 de outubro a programação do Mês do Idoso encerra com a live musical da dupla Tony Mathias, a partir das 15h. Criadores do projeto “Viva a Maturidade”, atuam há mais de 25 anos promovendo shows para o público 60+. Todas as transmissões serão feitas pelo canal do Sesc PR no Youtube.

Consulte a programação completa do Mês do idoso na unidade do Sesc PR mais próxima.

Campanha do Brinquedo inicia nesta segunda-feira (4)

O Sistema Fecomércio Sesc Senac PR, a RPC e Instituto GRPCOM convidam a população paranaense para mais uma corrente do bem: a 13ª edição da Campanha do Brinquedo. Neste ano a campanha acontece entre os dias 4 de outubro e 11 de dezembro, em 35 cidades do estado.

A iniciativa solidária conta com a parceria logística do Exército Brasileiro, do Secovi-PR e dos sindicatos empresariais do comércio filiados à Fecomércio PR, das Câmaras da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócio (CMEG) do estado, além de empresas do comércio de bens serviços e turismo. Podem ser doados brinquedos novos ou usados em bom estado de conservação, em postos de coleta disponíveis em todas as unidades do Sesc PR e do Senac PR, além de estabelecimentos parceiros. Consulte pelo site www.sescpr.com.br/brinquedo/.

Assim como na edição passada, os itens doados passarão por um período de quarentena para então serem triados, higienizados e encaminhados para instituições que atendem crianças em vulnerabilidade social do estado. O intuito da iniciativa é levar alegria aos pequenos, além de um Natal mais feliz e solidário.

Ações programadas

Ao longo da realização da 13ª edição da Campanha do Brinquedo estão programadas ações para intensificar as arrecadações e trazer ainda mais segurança e comodidade para

Realização: Sesc INSTITUTO grpcom RPC

campanha do
BRINQUEDO
2021

A felicidade de uma criança não tem preço, tem solidariedade.

POSTOS DE COLETA:
Sesc, Senac e empresas parceiras.

INFORMAÇÕES:
0800 643 6346 | www.sescpr.com.br

as pessoas fazerem suas doações. Drive-thrus estão agendados para os dias 16 e de 18 a 22 de outubro; 04 e de 06 a 11 de dezembro, além de outras atividades de mobilização.

Em 2020 a Campanha do Brin-

quedo arrecadou 143.888 brinquedos, beneficiando 70.516 crianças em todo o Paraná.

Mais informações pelo site www.sescpr.com.br/brinquedo ou pelo telefone 0800 643 6346.



Alunos do Aprender e Jogar elaboram cartões para participantes da 2ª Maratona Solidária Sesc PR em Guarapuava



Entrega dos kits aos participantes da 2ª Maratona Solidária Sesc PR



Cartões realizados pelos alunos do projeto Aprender e Jogar

Na semana passada foram entregues os kits da 2ª Maratona Solidária Sesc PR para os atletas de Guarapuava.

As inscrições foram realizadas através da doação de pares de tênis esportivo, os participantes

inscritos receberam no kit sacola térmica, camiseta, bandana e medalha, além do item mais importante: um cartão com mensagens de motivação e incentivo produzido pelas crianças do projeto Aprender e Jogar.

A ideia de confeccionar os cartões foi compartilhada pelos colaboradores do Esporte e Lazer da unidade Sesc em Rio Negro e replicada em Guarapuava.



Mini Cabaré Tanguero

Cia. Fenomenal/
Julieta Zarza | AL

PA
L CO
GIRA
TÔ
RIO
2020
21

4 OUT
 20H



DISPONÍVEL EM [YOUTUBE.COM/SESCBRASIL](https://www.youtube.com/SESCBRASIL)





**Campanha Sesc
de prevenção ao
Câncer de mama**

OUTUBRO ROSA

O CUIDADO NÃO PODE PARAR

Palestra online ★ 6.out. às 19h

*Live sobre nutrição preventiva e
experiências vividas com pacientes
oncológicos, pelo YouTube do Sesc PR*



DRA. RAQUEL GORETI ECKERT DREHER
• Nutricionista Clínica e Oncológica.
• Especialista pela Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica.
• Doutora em bioquímica.



FERNANDA MARÇAL
• Fundadora e idealizadora do Instituto Mulheres que Inspiram.



CLAUDIA COLPI (mediadora)
• Coordenadora da Câmara da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócios.

Assista pelo canal do Sesc PR no YouTube: www.youtube.com/sescpr - Atividade gratuita.





CONSCIENTIZA CMEG:

“Prevenir é um ato de amor com você, com seu corpo e com todos que te amam.”



SONDAGEM DE INTENÇÃO DE CONTRATAÇÕES DE FUNCIONÁRIOS TEMPORÁRIOS

A sondagem busca identificar o percentual de empresários do comércio varejista que irá ampliar o quadro de funcionários com mão de obra temporária para as festas de fim de ano.

Contamos com sua participação.

CLIQUE AQUI

CONEXÃO SESC



Histórias de quem faz o Sesc

Alguns entraram como estagiários e outros nem imaginavam que ainda teriam mercado. Há quem lembre que frequentou a instituição quando criança. Tem família que já está na terceira geração dentro da instituição. E até quem se casou aqui.

Nesta edição comemorativa pelos 75 anos do Sesc, quem conta a história da instituição são os nossos colaboradores, em um e-book com 120 depoimentos recheados de superação, desafios e conquistas.

Clique aqui e prepare-se para entrar neste universo do Sesc pelo olhar de quem faz a história acontecer!



Clique aqui
para ter acesso
ao livro

