

## Copom inicia sexta reunião do ano para definir juros básicos

Agência Brasil

➡ O Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central (BC) começa hoje (21), em Brasília, a sexta reunião do ano para definir a taxa básica de juros, a Selic, e deve repetir os aumentos promovidos nos últimos quatro encontros. Amanhã (22), ao fim do dia, o Copom anunciará a decisão.

\*\*\*\*\*

## Empresas no Simples Nacional devem R\$ 35 bi à Receita; veja como pagar

UOL

➡ Na última semana, a Receita Federal notificou 440.480 empresas que devem impostos no sistema do Simples Nacional, totalizando R\$ 35 bilhões. O Simples Nacional é um regime especial de tributação aplicado a microempresas e empresas de pequeno porte que faturam até R\$ 4,8 milhões por ano.

\*\*\*\*\*

## Paraná anuncia início da vacinação de adolescentes contra a Covid-19

Agência de Notícias do Paraná

➡ O Paraná vai começar a vacinar adolescentes de 12 a 17 anos com comorbidades e jovens de 17 anos sem comorbidades. A definição aconteceu nesta terça-feira (21) em reunião da Secretaria de Estado da Saúde com o Conselho de Secretarias Municipais de Saúde do Paraná (Cosems/PR) e a Associação dos Municípios do Paraná (AMP).

\*\*\*\*\*

## Caixa paga 6ª parcela do auxílio a novo grupo; veja quem recebe até R\$ 375

UOL

➡ A Caixa Econômica Federal realiza nesta quarta-feira (22) o pagamento da sexta parcela do auxílio emergencial para trabalhadores informais. Recebe hoje o grupo de nascidos em fevereiro. Os valores variam de R\$ 150 a R\$ 375. O dinheiro fica disponível para compras, pagamentos e transferências, mas só poderá ser sacado em 5 de outubro.

\*\*\*\*\*

## Com cenário mais estável, Estado amplia capacidade de público em eventos

Fonte: Agência de Notícias do Paraná

Com o cenário mais estável da pandemia da Covid-19 no Paraná, diretamente relacionado com a vacinação em primeira dose (D1) ou dose única chegando a 95% da população adulta, o Governo do Estado decidiu atualizar o decreto nº 8.705/2021, editado no último dia 14, ampliando a capacidade de público em eventos.

De acordo com a nova normativa (nº 8.771/2021), assinada nesta terça-feira (21) pelo governador Carlos Massa Ratinho Junior, eventos em espaços abertos, para público exclusivamente sentado ou delimitado, poderão ser realizados com capacidade máxima de lotação de 60% do previsto para o local, desde que não exceda 5 mil pessoas.

Já os eventos em ambientes fechados, novamente para público exclusivamente sentado ou delimitado, poderão ser realizados com capacidade máxima de lotação de 50% do previsto para o local, desde que não ultrapasse 2 mil pessoas. Segue valendo, contudo, a necessidade de os participantes estarem com o esquema vacinal completo contra a doença ou apresentar exame RT-PCR negativo, com no máximo 48 horas de antecedência.

O texto prevê excepcionalidade para concursos públicos e demais



José Fernando Ogura/AEN

processos seletivos. A promoção de eventos esportivos com público, por sua vez, será regulamentada pela Secretaria de Estado da Saúde (Sesa).

Permanece proibida a realização presencial dos eventos, de qualquer tipo, que possuam uma ou mais das seguintes características: em local fechado que não tenha sistema de climatização com renovação do ar e Plano de Manutenção, Operação e Controle atualizados; que demandem a permanência do público em pé durante sua realização; com duração superior a 6 horas; que não consigam garantir o controle de público no

local ou que possam atrair presença de público superior àquele determinado nesta norma, como exposições e festivais; de caráter internacional; realizados em locais não autorizados para esse fim; e que não atendam os critérios previstos nesta legislação e demais normativas vigentes.

O documento tem validade até 1º de outubro.



**Confira o decreto na íntegra.**

## Belvedere abre para sessão de autógrafos

*Escritores da Academia Paranaense de Letras irão autografar seus livros na sede do Setor Histórico*

Depois de ficar fechado durante boa parte do ano passado, o prédio histórico que abriga a APL voltou a abrir as portas, com o café-escola do Senac funcionando em horário comercial e a Academia realizando suas reuniões de rotina.

No sábado, 25 de setembro, os fãs da literatura poderão ir até o Alto do São Francisco para adquirir livros e buscar autógrafos dos componentes da Academia Paranaense de Letras.

As obras à venda foram todas produzidas a partir de 2019, muitas das quais não puderam ser lançadas por conta da pandemia. Já confirmaram presença autores como Carneiro Neto, Dante Mendonça, Deonísio da Silva, Ernani Buchmann, Guido Viaro, Nilson Monteiro e Paulo Víto-la. Etel Frota falará sobre seu e-book “Viúva na janela”. Outros acadêmicos também deverão juntar-se ao grupo. “Nossos autores têm produzido muito nesses 18 meses de isolamento. Chegou a hora de colocar as obras à disposição do público”, disse o presidente da APL, Ernani Buchmann.

Deonísio da Silva, membro honorário da Academia, virá especialmente do Rio de Janeiro, onde vive, para a ocasião. Dante Mendonça, ocupan-



te da Cadeira nº 1 da APL, lembra que a obra de Deonísio vem sendo relançada pela Editora Almedina. “Ele tem obras de alto nível, inclusive já venceu o Prêmio Casa de las Américas. É um autor de destaque internacional”, afirma.

Entre os livros a serem autografados estão “É disso que o povo gosta”, de Carneiro Neto; “Diário da pandemia”, de Dante Mendonça; “Imperadores de Opereta”, de Ernani Buchmann; “O trem”, de Guido Viaro; “Nem tão simples” de Nilson Monteiro, entre outros.

A sessão de autógrafos irá seguir todos os protocolos de segurança sanitária exigidos pelas autoridades. Enquanto aguarda o momento de subir ao segundo andar, onde estarão os autores, o público poderá desfrutar das delícias constantes do cardápio do café do Senac, com destaque para os produtos de origem paranaense.

### **Serviço**

**Data:** 25 de setembro, das 11h às 14h

**Local:** Belvedere do Setor Histórico, Praça João Cândido - São Francisco

**Preços das obras:** de R\$ 20 a R\$ 50

## Primavera traz flores que embelezam e alimentam

A Primavera, que começa hoje (22 de setembro), traz flores que embelezam ruas e jardins, mas que também alimentam. Você sabia que há várias espécies de flores que são comestíveis? Elas fazem parte do grupo das chamadas PANCs, as Plantas Alimentícias Não Convencionais.

“As PANCs, como a própria sigla sugere, são plantas alimentícias não tradicionais, e por isso mesmo não são muito consumidas, pela falta de costume ou falta de conhecimento da população em geral. As PANCs também podem ser partes de plantas convencionais pouco consumidas, como por exemplo, o coração da bananeira ou então até mesmo a banana consumida verde”, explica a nutricionista e instrutora de cursos de Gastronomia do Senac, Hellen Suleman Miranda Honda.

Na sua opinião, a população preci-

sa conhecer mais as PANCs, por seu alto valor nutricional, custo baixo, fácil cultivo e versatilidade culinária. “Elas podem ser inseridas em uma gama de produtos, doces, salgados, geleias, sucos. Mas elas precisam ser ainda mais divulgadas para que esse consumo seja elevado”, alerta.

Uma flor bem fácil de ser encontrada é o hibisco, bastante utilizado na culinária japonesa, que pode ser utilizado tanto em conservas salgadas para uso em saladas, como também o hibisco desidratado, ingrediente em molhos e geleias. Outra flor comestível é a capuchinha. Ela cresce sem nenhum cuidado muito especial e tem um sabor muito semelhante ao agrião. Dela se aproveitam as flores e folhas. “Também é possível utilizar flores para tingir panquecas, colocar na massa do pão, dando um colorido especial e sabor agradável”, sugere Hellen.

### Valor nutricional

A nutricionista relata que as flores comestíveis são excelentes fontes de nutrientes, vitaminas, sais minerais, além de possuírem propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. “Se observarmos, as flores têm pigmentos fortes: os roxos são as antocianinas; os amarelos e alaranjados são os carotenoides, compostos com propriedades antioxidantes. Também encontramos nas PANCs propriedades anti-inflamatórias. Com tudo isso, esses alimentos são considerados fontes de nutrientes, com ações terapêuticas e capacidade de aumentar a imunidade”, esclarece.

Um prato colorido é o que sempre indicam as nutricionistas e como tal, Hellen preparou um menu com pratos à base de flores, e cheio de cores, para celebrar a chegada da Primavera.

### Menu Primavera Senac Paraná



**Entrada:** Salada de folhas, frutas e legumes com flores de capuchinha e conserva de vinagreira



**Prato principal:** Tilápia na crosta de gergelim e molho velouté de hibisco com legumes



**Sobremesa:** Cheesecake de amor-perfeito e calda de flores e frutas vermelhas



Confira as receitas no site do Senac Paraná: [www.pr.senac.br](http://www.pr.senac.br).

## Exposição "Um Paço Atrás" promove reflexão sobre pausa, no Sesc Paço da Liberdade

Até o fim do mês de outubro o público visitante do Sesc Paço da Liberdade, no Centro de Curitiba, poderá conhecer a exposição "Um Paço Atrás".

De acordo com os organizadores, a exposição propõe um olhar ao passado recente da unidade cultural por meio de fragmentos de exposições que ocorreram de 2016 a 2020. "Na contramão desse mundo sem pausa, mediado pela internet, e que se instaurou durante a pandemia, propomos uma exposição que oferece a possibilidade de uma percepção mais lenta e meditativa, um conhecimento sem exigência. Queremos que o público apenas desfrute, relembre, descanse e, então, continue", destacam.

Todas às sextas-feiras, às 14h e às 14h30, são promovidas visitas guiadas à exposição, mediante agendamento prévio e para grupos de no máximo cinco pessoas.



**Clique *AQUI* para fazer a sua pré-inscrição na visita guiada. Visitas sem mediação não precisam de agendamento.**

## Inscrições prorrogadas até sexta-feira para o curso *on-line* Memória, Patrimônio e Cidadania Cultural.

O Sesc inicia no mês de setembro uma série de atividades de Patrimônio Cultural e Memória Social. A programação busca promover um olhar crítico e reflexivo sobre a nossa sociedade e fomentar o exercício da cidadania a partir do conhecimento dos processos de formação e apropriação da memória e do patrimônio cultural brasileiro.

Entre as ações do projeto estão os Diálogos, webinars em que especialistas debatem aspectos variados do assunto; Percursos, formações gratuitas e online para reflexão e capacitação do público nos usos da memória e do patrimônio, e Vivências, uma websérie que vai levar ao público história, patrimônio e cultura de diversas regiões do país.

### Saiba mais:

#### Percursos

Entre as primeiras iniciativas estão a realização de dois cursos que abordarão os temas: "Memória, Patrimônio e Cidadania Cultural" e "Decolonialidade e memória: reconstruir o passado, inventar o futuro". Os encontros irão destacar, sobretudo, a influência na interpretação social e como novos olhares históricos podem ser construídos, tendo como elemento fundamental a diversidade cultural e o patrimônio brasileiro. Os cursos serão online, gratuitos e terão a duração de quatro semanas.



O primeiro curso disponibilizado será "Memória, Patrimônio e Cidadania Cultural".



**Para assistir é preciso se inscrever por meio do link:**



**Acesse a ementa completa em:**

O curso entrecruzar debates teóricos e reflexões sobre práticas institucionais, comunitárias e educativas.

#### Diálogos

Webinars ao vivo que abordarão questões sociais contemporâneas, em suas variadas dimensões. As transmissões acontecem no canal do Youtube do Sesc (www.youtube.com/user/SescBrasil) com a presença de especialistas de diversas áreas e pontos de vista. A primeira live acontece em 23 de setembro, a partir das 19h:

Os patrimônios culturais e a formação de memória coletiva podem ser compreendidos como um conjunto de bens materiais e/ou imateriais que contam a história de um povo. Eles possuem um importante

*continua na próxima página*

papel na formação da identidade de uma sociedade. Portanto, precisamos construir medidas para melhor conservação tanto do patrimônio, como

garantias legais de desenvolvimento da memória social. Neste webinar, o diretor do Museu Nacional, Mario Chagas, a gestora cultural do ICOM

Brasil, Nicole Costa, e a mãe Nilce Maria, do Ilê Omolú e Oxum / Renafro, discutem o tema.

## Sesc União da Vitória recebe visita do secretário municipal de Educação

Ontem (21) o Sesc União da Vitória recebeu a visita do secretário municipal de Educação, Ricardo Brugnago, para apoio e divulgação da 2ª Maratona Solidária do Sesc PR, que está com as inscrições abertas.

O secretário conversou com a equipe da unidade, gravou um vídeo de divulgação e destacou a importância de participarem da maratona, que além do gesto de solidariedade estará reforçando os cuidados com a saúde, condicionamento físico e bem-estar.

Na 2ª edição da Maratona Solidária do Sesc PR, em vez de as inscrições contarem com valores em dinheiro a serem pagos pelos inscritos, os participantes doam tênis novos esportivos destinados às crianças



O secretário municipal de Educação, Ricardo Brugnago, o gerente executivo do Sesc União da Vitória, Alexandre Otaviano P. da Silva, e o técnico de atividades, André Luiz de Oliveira Ribeiro

integrantes do Aprender e Jogar – projeto esportivo e social do Sesc no Paraná.



**Para mais informações e inscrições, clique aqui.**

## Quinto episódio do podcast da Semana Literária está no ar

No episódio de hoje recebemos para um bate-papo o escritor baiano Itamar Vieira Junior, mestre em Geografia, doutor na área de Estudos Étnicos e Africanos. Iniciou na literatura em 2012, com o livro de contos Dias, vencedor do XI Prêmio Projeto de Arte e Cultura (Bahia). Em 2017 lançou A oração do carasco, finalista do Prêmio Jabuti do ano seguinte na categoria conto. Seu romance Torto arado, de 2018, conquistou em Portugal o Prêmio LeYa. Após circular em terras portuguesas, o livro chegou ao Brasil pela editora Todavia, e, além de se tornar um sucesso de vendas, ganhou os prêmios Jabuti e Oceanos, em 2020.



**Caso você tenha perdido algum episódio, poderá acompanhar a todos eles:**

 **Clique AQUI para ouvir este e os demais episódios do podcast.**

 **#1 - Entrevista com Miguel Sanches Neto**

 **#3 - Entrevista com Marcelo Labes**

 **#2 - Entrevista com Martha Medeiros**

 **#4 - Entrevista com Adélia Maria Woellner e Carlos Henrique Favero**

## Sesc Paranavaí homenageia história da unidade

Em comemoração aos 75 anos do Sesc no Brasil, o Sesc Paranavaí promoveu na sexta-feira (17) ação para homenagear as pessoas que fizeram e fazem parte da história da unidade.

Durante o evento os convidados receberam uma medalha simbólica e seis colaboradores com mais de dez anos de casa também foram homenageados.

O Sesc chegou em Paranavaí há mais de 45 anos; durante esse período inúmeras ações em parceria com o comércio e comunidade foram realizadas.

A última conquista do Sesc Paranavaí foi o prêmio Unidade do Futuro, no qual ficou entre as cinco melhores unidades do estado, junto ao Projeto Futuro Integral na escola.

O Sesc Paranavaí realiza sistematicamente atendimentos na clínica odontológica, ministra cursos de informática, promove ações de esporte e lazer através da academia de ginástica e centro esportivo, oferece cursos de inglês, ações de saúde, cultura e turismo; visando levar através de ações formativas cada vez mais bem-estar e qualidade de vida aos empresários, trabalhadores do comércio e dependentes.

Os resultados da unidade provêm da equipe, que sempre busca atender a necessidade do cliente, além do envolvimento e engajamento da comunidade local e comerciária.



Convidados homenageados



Colaboradores do Sesc Paranavaí com mais de dez anos de casa

# fature+

A EVOLUÇÃO DIGITAL PARA  
AUMENTAR AS SUAS VENDAS

MASTERCLASS

23/09 | 19h

Saia da pandemia  
faturando com estratégias  
digitais para restaurantes!



EXPERT

**Beto Madalosso**

Chef, empresário e influenciador digital,  
referência em gestão de restaurantes.

**Garanta já a sua vaga!**

REALIZADORES



PARCEIROS COMERCIAIS

Sindicatos  
Empresariais  
do Comércio



PARCEIROS



Para se inscrever no Programa Fature + e  
ter acesso a esse masterclass e os demais  
conteúdos, acesse



**26 DE SETEMBRO / 85 ANOS DA  
ACADEMIA PARANAENSE DE LETRAS**  
Em comemoração, lançamento coletivo dos livros  
editados durante a pandemia pelos membros da APL.

**25  
SETEMBRO**  
Sábado, das 11 às 14 horas  
**Dia do Autógrafo no Belvedere**

# LIVE SESC PRIMAVERA ROCK

SÁB **25** SET

TRANSMISSÃO  
AO VIVO PELO  
CANAL DO  
SESC PR  
NO YOUTUBE

**19** HORAS



MÚSICA



[WWW.YOUTUBE.COM/USER/SESCPR](http://WWW.YOUTUBE.COM/USER/SESCPR)

sesc  
curso de valorização social

## CORTE & COSTURA

PALESTRA ONLINE:  
"BATE-PAPO: MODA &  
ESTILO".

**Palestrante: Ana Hettwer**  
estilista e consultora de moda

*Palestra comemorativa aos  
75 anos do Sesc Brasil.*

**24/09/2021 às 19h**  
Atividade gratuita

Com certificado de participação

Inscrições no link:  
<https://is.gd/sescanahettwer>

Informações no SAC da unidade.

